

# 芬太尼常見問題

## (Fentanyl FAQ (Frequently Asked Questions))

### 什麼是芬太尼(fentanyl)? (What is fentanyl?)

芬太尼是一種由阿片類藥物（用於治療突發和持續性疼痛的化學物品）製成的強效藥物。它比其他阿片類藥物（如嗎啡、海洛因或經考酮）的藥效強100倍。

販毒者經常把芬太尼當作假經考酮出售。買家可能認為他們購買的是經考酮，但其實他們購買的是另一種含有芬太尼和其他物質的阿片類藥物。在街上，這些藥物的綽號如下：

- 豆類(bears)
- 青蘋果(green apples)
- 蘋果 (apples)
- 陰暗八十年代(shady eighties)
- 八十年代 (eighties)
- 假氧(fake oxy)
- 環保者(greenies)

### 為什麼人們要服用芬太尼？ (Why do people take fentanyl?)

人們服用芬太尼是為了幫助減輕其他藥物收效甚微的疼痛（例如，癌症導致的疼痛）。其他人可能會用它來提神或幫助睡眠。

### 芬太尼與經考酮和其他阿片類藥物有什麼不同？ (How is fentanyl different from oxycodone and other opioids?)

芬太尼的藥效比經考酮和許多其他阿片類藥物要強得多。當口服或通過靜脈注射（IV）芬太尼時，它的藥效比其他大多數阿片類藥物都要強。

### 我如何確定我購買的是真正的芬太尼？ (How can I be sure that I'm buying real fentanyl?)

要確保您購買的是真正的芬太尼的唯一方法是由醫生開處方。您可以按照醫生的指示，以推薦的藥量安全服用。然而，在街上買的藥從來都不安全。

### 服用芬太尼會致死嗎？ (Can using fentanyl kill me?)

是的，如果您服用的藥量太多，就可能致死。芬太尼中毒的早期症狀可能包括：

- 瞌睡
- 呼吸困難（聽起來可能像打鼾）
- 呼吸淺慢



- 發冷，皮膚濕冷
- 對疼痛或人的聲音無反應

芬太尼最危險的副作用是可能會導致您停止呼吸。

## 芬太尼會上癮嗎？

**(Is fentanyl addictive?)**

是的，芬太尼可以讓人上癮。如果您大量服用阿片類藥物，您可能會發現您產生了耐受性，需要服用越來越多的藥物才能產生相同的效果。您可能會在精神和身體上依賴於芬太尼。

對芬太尼上癮的人在斷用時可能會出現成癮症狀，包括：

- 渴望
- 出汗
- 流鼻涕、打哈欠
- 睡眠不安或無法入眠
- 乏力
- 噁心或嘔吐
- 胃痙攣
- 腹瀉
- 肌肉痙攣或骨痛
- 發冷或起雞皮疙瘩
- 感覺煩躁

輕度成癮症狀一般在最後一次服用芬太尼後 12 至 30 小時內開始。儘管最嚴重的症狀會在幾天內消失，但可能需要幾個月才能感覺恢復正常。阿片類藥物成癮症狀可能會讓人感到非常不舒服，因此最好在有監督護理時停止服用。

## 如果我有解毒劑（納洛酮），服用芬太尼是否安全？

**(If I have the antidote (naloxone), is fentanyl safe to use?)**

由醫生開具處方並按指示服用芬太尼時是安全的。芬太尼貼劑或含片會緩慢釋出藥物。如果您為了獲得更強或更快的藥效而改變藥物，您就可能會中毒。非法製造的芬太尼含有未知數量的芬太尼成分，且可能含有其他物質，如可卡因、海洛因和甲苯噻嗪（給動物服用以幫助減緩疼痛的藥物），使用者的中毒風險較高。

納洛酮可消除芬太尼和其他阿片類藥物中毒的症狀。然而，納洛酮並非每次都有效，並且其藥效的持續時間可能短於阿片類藥物的藥效時間。

## 如果我看到有人服用芬太尼中毒該怎麼辦？

**(What should I do if I see someone who is poisoned from fentanyl?)**

如果患者失去知覺、停止呼吸、胸部疼痛或癲癇發作，應盡快撥打 911。如果患者停止呼吸或沒有脈搏，立即開始實施心肺復甦術 (Cardiopulmonary Resuscitation, CPR)。從患者口中取出任何剩餘的藥片或皮膚上的貼劑，以免患者吸收更多的芬太尼。如果您有納洛酮，盡快讓患者服用。

## 如果我服用了芬太尼並且我認為我中毒了，該怎麼辦？

(What if I have taken fentanyl and I think I have fentanyl poisoning?)

如果您認為您可能因服用芬太尼中毒，請立即撥打 911。不要再服用任何藥物。如果您正在使用貼劑，請將其取下，以免吸收更多芬太尼。

## 我擔心我或他人誤用芬太尼。我能做什麼？

(I'm concerned about my, or someone else's, misuse of fentanyl. What can I do?)

如果您擔心自己或他人誤用芬太尼，或者只是想了解更多有關藥物使用的信息，請致電 1-866-332-2322 聯繫成癮和心理健康 24 小時服務熱線。

毒物和藥物信息服務 (Poison and Drug Information Service, PADIS) 是一項免費且保密的服務，全天候為所有阿爾伯特省居民提供服務。工作人員對接觸毒品和毒物像芬太尼等藥物的評估和管理方面有受過專門培訓，請致電 1-800-332-1414 聯繫工作人員。

如需獲取全天候護士建議和一般健康信息，請撥打 Health Link 811

最後一次審查：2023 年 8 月 10 日

作者：毒品和藥物信息服務(PADIS)

來源：myhealth.alberta.ca

本內容不可取代符合資格的醫療專業人員的建議。本內容僅用於提供一般資訊，並按「原樣」、「原位」提供。儘管已做出合理努力來確認資訊的準確性，但 Alberta Health Services 不對此類資訊的準確性、可靠性、完整性、適用性或針對特定目的之適用性做出任何明示或暗示性的或法定的保證或陳述。Alberta Health Services 明確表示不對使用這些材料以及因此類使用而引起的任何索賠、行動、要求或訴訟承擔任何責任。