

## Preguntas frecuentes sobre las chinches (Common Questions about Bed Bugs)

Las chinches se encuentran en todo el mundo. Estos insectos de color marrón rojizo son ovalados y planos, y no tienen alas. Ellas prefieren alimentarse de sangre humana. Estas se esconden durante el día y salen principalmente durante la noche. Les gusta esconderse cerca de una fuente de comida, para así poder comer en las primeras horas de la mañana.

Cuando no ha comido, la chinche adulta mide aproximadamente 5 mm por 3 mm. Después de comer, la chinche se vuelve más larga, más ancha y su color cambia a un rojo opaco. El cambio es tan grande que usted podría pensar que está viendo dos insectos diferentes.

Cada chinche hembra puede poner unos 200 huevos a la vez. Se tardan 10 días para incubarlos. En condiciones ideales (23 °C y alimentación regular) la chinche hembra puede poner huevos hasta tres veces al año (¡eso es hasta 600 huevos al año!). Los huevos son pegajosos, lo que hace más fácil que se desarrollen sin interrupción. Se tarda dos meses para que una chinche llegue a la edad adulta. ¡Estos son insectos muy resistentes que pueden vivir más de un año sin comida! Las chinches no contagian ninguna enfermedad infecciosa de los humanos.

### ¿Por qué estamos escuchando más sobre ellas?

(Why are we hearing more about them?)

Las infestaciones de chinches han aumentado en todo el mundo durante los últimos años. Algunas razones para el aumento de infestaciones de chinche pueden ser:

- aumento de los viajes en el mundo
- cambios en el uso de los pesticidas
- no conocer su aspecto
- no saber cómo prevenir y controlar las infestaciones
- más resistencia a las medidas de control con productos químicos

### ¿Dónde se encuentran las chinches?

(Where are bed bugs found?)

Las chinches se encuentran en cualquier lugar donde hay personas. Les gustan los escondites oscuros fríos que están cerca de una fuente de alimento (por ejemplo, donde la gente duerme). Sus lugares favoritos son los cobertores y colchones (especialmente a lo largo de las costuras). Más tarde se extienden a las grietas (aberturas) en el marco de la cama y el somier.

Cuando la infestación es realmente mala, las chinches se extienden a espacios en lugares como:

- zócalos
- forros de puertas y ventanas
- marcos de fotografías
- alfombra
- papel tapiz suelto
- yeso agrietado
- las superficies punteadas de los techos

Las chinches se extienden cuando se mueve la ropa infestada, colchones o muebles. ¡Pueden arrastrarse de una habitación a otra, incluso de un apartamento a otro! Las puede llevar a su casa en equipaje y ropa infestada. Si ha estado viajando, revise su equipaje y ropa con cuidado antes de llevarlas a su casa.



## ¿Cómo sé si hay una infestación?

(How do I know if there is an infestation?)

Usted sabrá si hay una infestación porque verá manchas de sangre y puntos oscuros en las sábanas y colchones, la ropa de cama, paredes, etc. A veces puede notar incluso un olor dulce, mohoso, y como de frambuesa.

## ¿Cómo controlo una infestación?

(How do I control an infestation?)

Tiene que encontrar todos los lugares donde se esconden las chinches. Debido a que usualmente salen solo por la noche, pueden ser difíciles de encontrar.

### A. Control no químico

(Non-Chemical Control)

#### Cinta adhesiva o papel pegamento

(Sticky tape or glue paper)

Puede comprar cinta adhesiva o papel pegamento en la mayoría de ferreterías o tiendas para jardinería. Coloque el papel alrededor de las paredes, las patas de la cama o en cualquier lugar que piense que hay. También puede usar cinta para alfombras que es pegajosa de ambos lados.

#### Use el calor

(Use Heat)

Se necesita una temperatura de aproximadamente 45 °C para matar una chinche. Esto significa que se puede utilizar un limpiador de vapor en las grietas y aberturas.

#### Pase la aspiradora

(Vacuum)

Use un accesorio de boquilla para aspirar todas las esquinas, costuras de los colchones y las aberturas en los muebles tapizados. El aspirado removerá las chinches y los huevos. Ponga los residuos y la bolsa de la aspiradora en una bolsa de plástico y déjela afuera.

#### No les permita que trepan

(Stop Them from Climbing)

Evite que las chinches se muevan de un mueble a otro, recubriendo las patas de los muebles con vaselina (por ejemplo, Vaseline), o envolviendo las patas con cinta adhesiva de doble cara.

#### Limpieza general

(General Cleaning)

Limpie su casa de manera regular, lave toda la ropa de cama y otra ropa y aspire a menudo. La ropa que se ha limpiado se puede guardar en bolsas plásticas y cerrarla bien.

## B. Control de productos químicos

(Chemical Control)

### Atomizadores y aerosols

(Sprays and Aerosols)

Antes de utilizar un atomizador o aerosol de piretrina, asegúrese de aspirar bien la zona. Elimine el polvo y las pelusas de cubiertas, colchones, esquinas del piso y muebles. Ponga los residuos y la bolsa de la aspiradora en una bolsa de plástico y déjela afuera.

Puede utilizar los aerosoles de piretrina en grietas y hendiduras, incluyendo costuras de los colchones, somieres, muebles, cajas eléctricas, zócalos, bordes de alfombras y papel tapiz suelto.

No use aerosoles de piretrina en colchones o muebles tapizados a menos que la etiqueta del producto diga que puede hacerlo. Los aerosoles se usan por lo general en grietas y hendiduras en el piso.

Para conocer más, llame a su oficina ambiental más cercana: 1-833-476-4743

Para obtener consejos de enfermería e información de salud las 24 horas del día, los 7 días de la semana, llame a Health Link al 811.

**Última revisión:** 6 de julio de 2022

**Autor:** Environmental Health, Alberta Health Services

Este material no reemplaza el consejo de un profesional médico calificado. Este material se ofrece solo con fines informativos generales únicamente y "tal cual se encuentra" y "donde se proporciona". Aunque se realizaron esfuerzos razonables para confirmar la exactitud de la información, Alberta Health Services no hace ninguna declaración o garantía, expresa, implícita ni reglamentaria sobre la exactitud, fiabilidad, exhaustividad, aplicabilidad o idoneidad de dicha información para un propósito particular. Alberta Health Services rechaza explícitamente toda responsabilidad por el uso de estos materiales y por cualquier reclamación, acción, demanda o litigio resultantes de su uso.