

# 臭蟲常見問答集

## (Common Questions about Bed Bugs)

臭蟲的足跡遍佈世界各地。這些紅褐色的昆蟲外觀呈橢圓、扁平狀，而且沒有翅膀。牠們喜於以人類血液為食。牠們大多晝伏夜出。牠們喜歡躲藏在靠近食物來源之處，以便在清晨時分覓食。

未進食時，臭蟲成蟲大小約為 5mm 乘 3mm；進食後，臭蟲的身體會變長、變寬，顏色也會變成暗紅色。外觀的變化很大，以致於您可能會以為自己看到的是兩種不同的昆蟲。

每一隻雌性臭蟲每次可產下約 200 顆卵。蟲卵 10 天即可孵化。在理想的條件下 (23°C 且正常進食)，雌性臭蟲一年最多可產卵三次 (每年高達 600 顆卵!)。牠們的卵非常黏稠，使之更易於在不受干擾的情況下發育。幼蟲需 2 個月的時間長成成蟲。牠們是耐饑力很強的昆蟲 在沒有進食的情況下，可存活一年以上。臭蟲不會傳播任何人類傳染病。

## 為什麼現在關於臭蟲的新聞愈來愈多？

(Why are we hearing more about them?)

過去幾年來，全球臭蟲蟲害的事件愈來愈多。臭蟲蟲害事件增加的部份原因可能是：

- 國際旅行頻率提高
- 不了解如何防治蟲害
- 殺蟲劑使用方法改變
- 臭蟲對化學防治方法的耐受性提高
- 不認識臭蟲的外觀

## 臭蟲分佈在哪些地方？

(Where are bed bugs found?)

只要有人的地方就有臭蟲。牠們喜歡躲藏在靠近食物來源的陰暗、涼爽處 (例如，人類睡覺的地方)。牠們最愛躲藏的地方是床罩與床墊 (特別是接縫沿線)；而後會慢慢擴散到床框裂隙 (間隙) 和彈簧床座。蟲害嚴重時，臭蟲會擴散到如下物品的間隙：

- 踢腳板
- 鬆脫的壁紙
- 門窗外框
- 破裂的灰泥
- 相框
- 點刻天花板表面
- 地毯

臭蟲會隨受侵襲衣物、床墊或家具的移動而擴散。牠們可以從一個房間爬行到另一個房間 甚至是從一間公寓爬行到另一間公寓！牠們會隨著受侵襲的行李和衣物進入您的住家。如果您常外出旅行，請在把行李和衣物拿進家中之前，小心檢查。



## 我該如何得知是否有蟲害？

(How do I know if there is an infestation?)

若有蟲害，您一定會知道，因為床單和床墊、寢具、牆壁等處會出現血漬和黑點；有時候您甚至可能會聞到淡淡的、帶霉味的 類覆盆子味道。

## 我該如何防治臭蟲蟲害？

(How do I control an infestation?)

您需找出臭蟲的所有藏身處。由於牠們通常只在夜間活動，因此要發現牠們的藏身處並不容易。

### A. 非化學性防治

(Non-Chemical Control)

#### 黏性膠帶或膠紙

(Sticky tape or glue paper)

您可至大多數的五金行或園藝用品店購買黏性膠紙。將膠紙放在牆壁四週、床腳或任何可能的臭蟲藏身處。您也可以使用雙面都有黏性的地毯膠帶。

#### 運用高溫

(Use Heat)

大約 45°C 的溫度即可將臭蟲殺死。這表示您可在裂縫和間隙處使用蒸汽清潔機。

#### 吸塵器

(Vacuum)

使用吸塵器的管嘴附件清潔所有角落、床墊接縫處及軟墊家具的間隙。用吸塵器清潔可同時移除臭蟲和蟲卵。把廢棄物和吸塵器集塵袋放在塑膠袋內並置於戶外。

#### 阻止臭蟲爬行

(Stop Them from Climbing)

將家具支柱塗上一層凡士林 (例如 Vaseline) 或用雙面膠帶將支柱包起來，以阻止臭蟲侵襲家具。

#### 一般清潔

(General Cleaning)

定期打掃房屋、清潔所有寢具和衣物，且經常使用吸塵器清潔。可將已洗淨的衣物放在綁緊的塑膠袋內。

## B. 化學防治 (Chemical Control)

### 噴霧劑與煙霧劑 (Sprays and Aerosols)

使用除蟲菊精噴霧劑或煙霧劑之前，請務必用吸塵器徹底清潔欲除蟲的區域。清除床罩、床墊、地板角落及家具上的灰塵與線頭。把廢棄物和吸塵器集塵袋放在塑膠袋內並置於戶外。

您可在裂縫和裂隙處使用除蟲菊精煙霧劑，包括床墊接縫、床框、電箱、踢腳板、地毯邊緣和鬆脫的壁紙。

除非產品標籤指示允許，否則請勿在床墊或軟墊家具上使用除蟲菊精噴霧劑。噴霧劑通常用於地板的裂隙與裂縫。

欲知詳情，請電洽您就近的環境健康辦公室：1-833-476-4743

如需全天候 24 小時護理師建議與健康資訊，請致電 811 聯絡 Health Link。

**最後一次審查:** 2022 年 7 月 6 日  
**作者:** Environmental Health, Alberta Health Services

本內容不可取代符合資格的醫療專業人員的建議。本內容僅用於提供一般資訊，並按「原樣」、「原位」提供。儘管已做出合理努力來確認資訊的準確性，但 Alberta Health Services 不對此類資訊的準確性、可靠性、完整性、適用性或針對特定目的之適用性做出任何明示或暗示性的或法定的保證或陳述。Alberta Health Services 明確表示不對使用這些材料以及因此類使用而引起的任何索賠、行動、要求或訴訟承擔任何責任。