



ਐਡਵਾਂਸ ਦੇਖਭਾਲ ਯੋਜਨਾ | ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਉਦੇਸ਼

ਗੱਲਬਾਤ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ

ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਕਰਨ ਲਈ ਗਾਈਡ



ਐਡਵਾਂਸ ਦੇਖਭਾਲ ਯੋਜਨਾ ਕੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?

ਐਡਵਾਂਸ ਦੇਖਭਾਲ ਯੋਜਨਾ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਦੇਖਭਾਲ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣ, ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨ ਅਤੇ ਇਸ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਨੂੰ ਲਿਖਤੀ ਰੂਪ ਦੇਣ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦਾ ਇੱਕ ਤਰੀਕਾ ਹੈ। ਇਹ ਇੱਕ ਅਜਿਹੀ ਪਰਕਿਰਿਆ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਹੁਣ ਵਾਸਤੇ ਅਤੇ ਭਵਿੱਖ ਲਈ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਫੈਸਲਿਆਂ ਨੂੰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਇਸ ਦੇ ਫਾਇਦੇ ਕੀ ਹਨ?

ਜੇ ਅਜਿਹਾ ਸਮਾਂ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਲਈ ਬੋਲਣ ਵਜੋਂ ਅਯੋਗ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਪਿਆਰੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝੇ।

ਸਾਡੇ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਇਹ ਨਹੀਂ ਜਾਣਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੱਲ ਕੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਜਾਂ ਕੋਈ ਵੀ ਸਾਡੀ ਭਵਿੱਖੀ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਭਵਿੱਖਬਾਣੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਅੱਜ ਹੀ ਯੋਜਨਾ ਕਰਨਾ ਇਸ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਇੱਛਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਹੈ, ਇਸ ਨਾਲ ਕੋਈ ਫਰਕ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦਾ ਕਿ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ।

ਐਡਵਾਂਸ ਦੇਖਭਾਲ ਯੋਜਨਾ ਤੁਹਾਨੂੰ, ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ, ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਅਰਾਮ ਅਤੇ ਮਨ ਦੀ ਸ਼ਾਂਤੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਵਲੋਂ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

“ਮੈਂ ਚਾਹੁੰਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਮੇਰੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਮੇਰੀ ਭਵਿੱਖੀ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਦੇਖਭਾਲ ਬਾਰੇ ਮੇਰੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਹੋਵੇ। ਉਸ ਤਰ੍ਹਾਂ, ਜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮੇਰੇ ਵਲੋਂ ਫੈਸਲੇ ਕਰਨ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਸਾਮ੍ਹਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮਨ ਦੀ ਸ਼ਾਂਤੀ ਹੋਵੇਗੀ।”

ਇਹ ਕਿਸ ਲਈ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?

ਹਰ ਕਿਸੇ ਲਈ। ਅਸੀਂ ਸਾਰੇ ਐਡਵਾਂਸ ਦੇਖਭਾਲ ਯੋਜਨਾ ਤੋਂ ਫਾਇਦਾ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਵੀ ਅਚਾਨਕ ਘਟਨਾ ਜਾਂ ਤਬਦੀਲੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਦੇਖਭਾਲ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲੇ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਯੋਗ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਯੋਜਨਾ ਕਰਨਾ ਇਸ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਲਗਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ।

ਇਸ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨ ਦਾ ਚੰਗਾ ਸਮਾਂ ਕਦੋਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਹੁਣੇ ਹੀ। ਇਸ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਬਿਪਤਾ ਦਾ ਸਾਮ੍ਹਣਾ ਕਰੋ ਜਾਂ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨਾਲ ਬਿਮਾਰ ਪੈ ਜਾਓ ਐਡਵਾਂਸ ਦੇਖਭਾਲ ਯੋਜਨਾ ਦੀ ਗੱਲਬਾਤ ਨੂੰ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨਾ ਕਾਫੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।

ਕਲਪਨਾ ਕਰੋ ਕਿ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਚੇਤਾਵਨੀ ਤੋਂ, ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਕਾਰ ਦੁਰਘਟਨਾ ਵਿੱਚ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨਾਲ ਜਖਮੀ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਇੰਟੈਂਸਿਵ ਕੇਅਰ ਯੂਨਿਟ ਵਿੱਚ ਭਰਤੀ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਵੀ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡੀ ਦਿਲ ਦੀ ਧੜਕਣ ਅਤੇ ਸਾਹ ਲੈਣ ਦੀ ਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਸਿਰਫ ਨਕਲੀ ਸਮਰਥਨ ਦੇ ਨਾਲ ਜਾਰੀ ਰੱਖਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦਾ ਇਹ ਮੰਨਣਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਠੀਕ ਹੋਵੋਗੇ।

ਕਲਪਨਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਖੁਦ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਕਰਨ ਦੀ ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਗਤਾ ਖਤਮ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਕੇਅਰ ਫੈਸਿਲਿਟੀ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਆਹਾਰ ਨਹੀਂ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਮੇਂ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕੌਣ ਹੋ, ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਸਦੱਸ ਕੌਣ ਹਨ, ਜਾਂ ਇੱਕ ਪਲ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਪਲ ਵਿੱਚ ਕੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਹੋਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਅਰਥਪੂਰਨ ਤੌਰ ਤੇ ਕਦੇ ਵੀ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਦੀ ਆਪਣੀ ਯੋਗਤਾ ਨੂੰ ਹਾਸਲ ਨਹੀਂ ਕਰੋਗੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਥਿਤੀ ਸਮਾਂ ਬੀਤਣ ਦੇ ਨਾਲ ਹੋਰ ਮਾੜੀ ਹੋ ਜਾਵੇਗੀ।

ਕਲਪਨਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਨਾਲ ਕਈ ਸਾਲਾਂ ਤਕ ਜਿਉਂਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ ਜੋ ਕਿ ਇਲਾਜ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਭੈੜੀ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਦੇ ਅੰਤਿਮ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨੇੜੇ ਆ ਰਹੇ ਹੋ।

ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਹੋਵੇਗਾ?

ਮੈਂ ਕਿਵੇਂ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਕਰਨੀ ਹੈ?

ਸੋਚੋ ਸਿੱਖੋ ਚੋਣ ਕਰੋ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ ਲਿੱਖ ਲਵੋ

“ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤਕ ਜਿੰਦਗੀ ਬਿਤਾਉਣ ਅਤੇ ਜੀਵਨ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣਾ ਸਹਾਇਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੁਤੰਤਰਤਾ, ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਜਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਕੇਂਦਰ ਵਾਂਗ ਦੀ ਅਨੁਕੂਲ ਥਾਂ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨਾ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕਿੰਨਾ ਕੁ ਮਾਯਨੇ ਰੱਖਦਾ ਹੈ।”

ਕਦਮ 1

ਆਪਣੇ ਮਹੱਤਵਾਂ ਅਤੇ ਇੱਛਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ।

ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਮਹੱਤਵ, ਇੱਛਾਵਾਂ, ਅਤੇ ਉਦੇਸ਼ ਕੀ ਹਨ? ਇਸ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਹਨ ਜੋ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਦੇ ਹਨ?

ਕੀ ਅਜਿਹੀਆਂ ਕੋਈ ਸਥਿਤੀਆਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਤੈਹਤ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਖਾਸ ਇਲਾਜ ਕਰਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਨਹੀਂ ਕਰਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ?

ਤੁਸੀਂ ਕਿਸ ਥਾਂ ਤੇ ਆਪਣੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਰਨਾ ਪਸੰਦ ਕਰੋਗੇ?

ਕੀ ਪਰਿਵਾਰ ਜਾਂ ਦੋਸਤਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਕੋਈ ਪਿਛਲੇ ਅਨੁਭਵ ਹੋਏ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਫੈਸਲਿਆਂ ਨੂੰ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪਈ ਸੀ?



ਕਦਮ 2

ਆਪਣੀ ਖੁਦ ਦੀ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਸਿੱਖੋ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਮੌਜੂਦਾ ਡਾਕਟਰੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਜਾਂ ਹੋਰ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੀ ਤਸ਼ਖੀਸ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜੋ ਕਿ ਇਹ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ, ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਡਾਕਟਰੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਸਿੱਟੇ ਵਜੋਂ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਕਿਸ ਨੂੰ ਅਨੁਭਵ ਕਰਨ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਬਿਮਾਰੀ ਲਈ ਸੰਭਾਵੀ ਡਾਕਟਰੀ ਇਲਾਜਾਂ ਅਤੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਇਲਾਜਾਂ ਤੋਂ ਕੀ ਉਮੀਦ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਫੈਸਲਿਆਂ ਦੇ ਪ੍ਰਕਾਰਾਂ ਬਾਰੇ ਸਮਝ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

“ਜੱਦਕਿ ਅਸੀਂ ਸਟੀਕਤਾ ਨਾਲ ਕਦੇ ਵੀ ਇਹ ਭਵਿੱਖਬਾਣੀ ਨਹੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਅੱਗੇ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ, ਮੈਂ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਬਿਮਾਰੀ ਵਾਲੇ ਹੋਰ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਨੇ ਕਿਹੜੀ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਅਨੁਭਵ ਕੀਤਾ ਹੈ।”

ਕਦਮ 3

ਤੁਹਾਡੇ ਵਲੋਂ ਫੈਸਲੇ ਕਰਨ ਅਤੇ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ।

ਬਿਨਾਂ ਉਮੀਦ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂ ਅਚਾਨਕ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਡਾਕਟਰੀ ਘਟਨਾਵਾਂ ਸਾਡੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਅਯੋਗ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਹੋਰ ਡਾਕਟਰੀ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਸਾਡੀ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਦੇਖਭਾਲ ਬਾਰੇ ਗੱਲਬਾਤ ਜਾਂ ਫੈਸਲੇ ਕਰਨ ਦੀ ਸਾਡੀ ਯੋਗਤਾ ਨੂੰ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਖਤਮ ਕਰ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਸ ਕਰਕੇ ਐਡਵਾਂਸ ਦੇਖਭਾਲ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਹੋਰ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਦਮ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਕਨੂੰਨੀ ਤੌਰ ਤੇ ਨਿਯੁਕਤ ਕਰਨਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਉਸ ਘਟਨਾ ਵਿੱਚ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਗੱਲ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਲਈ ਡਾਕਟਰੀ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਅਯੋਗ ਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਵਿਅਕਤੀ ਤੁਹਾਡਾ ਏਜੰਟ ਹੋਵੇਗਾ।

ਏਜੰਟ ਉਹ ਕੋਈ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਦੀ ਤੁਸੀਂ ਚੋਣ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪਰਿਵਾਰ ਦਾ ਕੋਈ ਸਦੱਸ ਜਾਂ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਦੋਸਤ। ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਮਹੱਤਵਾਂ ਅਤੇ ਇੱਛਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ ਏਜੰਟ ਬਣਾਉਣ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ।

ਅਜਿਹੀਆਂ ਕੁੱਝ ਗੱਲਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਤੁਸੀਂ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਇੱਛਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

ਆਪਣੇ ਮਹੱਤਵਾਂ ਅਤੇ ਇੱਛਾਵਾਂ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਮੇਰੀ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਦੇ ਨਾਲ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਫੈਸਲਿਆਂ ਨੂੰ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀ ਮੈਂ ਇਸ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸ ਕਰਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ?

ਕੀ ਉਹ ਸਪਸ਼ਟਤਾ ਦੇ ਨਾਲ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹਨ?

ਕੀ ਉਹ ਤਣਾਪੂਰਨ ਸਥਿਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਫੈਸਲਿਆਂ ਨੂੰ ਕਰਨ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਣਗੇ?

ਕੀ ਇਹ ਵਿਅਕਤੀ ਮੇਰੇ ਲਈ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਛੁਕ ਅਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੇ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਲਈ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਫੈਸਲਿਆਂ ਨੂੰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਯੋਗ ਸੀ?





“ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਐਡਵਾਂਸ ਦੇਖਭਾਲ ਯੋਜਨਾ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਮੁੰਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕੀਤੀ। ਪਹਿਲਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਇਸ ਵਿੱਚ ਦਿਲਚਸਪੀ ਨਹੀਂ ਸੀ। ਉਸ ਨੇ ਮੈਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕੀਤੀ ਕਿ ਮੈਂ ਬਿਨਾਂ ਕਿਸੇ ਗੱਲ ਤੋਂ ਚਿੰਤਾ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਸੀ, ਅਤੇ ਇਹ ਕਿ ਮੈਂ ਤੰਦਰੁਸਤ ਅਤੇ ਸਿਹਤਮੰਦ ਹਾਂ। ਮੈਂ ਜਾਣਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਉਹ ਉਸ ਸਮੇਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚ ਕੇ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਨਹੀਂ ਹੋਵਾਂਗਾ/ਗੀ।

ਮੈਂ ਵਿਆਖਿਆ ਕੀਤੀ ਕਿ ਮੈਂ ਤੰਦਰੁਸਤ ਰਹਿਣ ਦਾ ਇਰਾਦਾ ਰੱਖਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ, ਪਰ ਜੇ ਕੁਝ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮੈਂ ਆਪਣੇ-ਆਪ ਲਈ ਨਹੀਂ ਬੋਲ ਸਕਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਮੈਂ ਚਾਹੁੰਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਉਹ ਮੇਰੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਡਾਕਟਰੀ ਫੈਸਲਿਆਂ ਨੂੰ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸੁਵਿਧਾਜਨਕ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੇ। ਮੈਂ ਉਸ ਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਦੱਸਣ ਦੇ ਯੋਗ ਸੀ ਕਿ ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਕੀ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ ਅਤੇ ਮੇਰੀਆਂ ਪ੍ਰਾਥਮਿਕਤਾਵਾਂ ਕੀ ਹਨ ਜੋ ਮੈਂ ਬਹੁਤ ਬਿਮਾਰ ਪੈ ਜਾਂਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ ਜਾਂ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਮਰਨ ਕੰਡੇ ਹੁੰਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ। ਪਰ, ਜ਼ਿਆਦਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਗੱਲ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂ ਜਾਣਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ ਕਿ ਉਹ ਮੇਰੇ ਲਈ ਸਹੀ ਫੈਸਲਿਆਂ ਨੂੰ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਉਹ ਬੌਧ ਜਾਂ ਚਿੰਤਤ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗਾ, ਕਿਉਂਕਿ ਹੁਣ ਉਸ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਗੱਲਾਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਮੇਰੀ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਮੇਰੇ ਲਈ ਮਹੱਤਵ ਹੈ।

ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ, ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਬਾਕੀ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਬੁਲਾਇਆ। ਮੈਂ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦਾ/ਦੀ ਸੀ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਪਤਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਮੇਰਾ ਮੁੰਡਾ ਮੇਰਾ ਏਜੰਟ ਸੀ ਅਤੇ ਅਸੀਂ ਕਿਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਸੀ। ਮੈਂ ਉਦੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਗਲਤਫੈਹਮੀ ਨਹੀਂ ਚਾਹੁੰਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਬਿਮਾਰ ਹੁੰਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ।”

ਕਦਮ 4

ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਦੇਖਭਾਲ ਬਾਰੇ ਆਪਣੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਅਤੇ ਮਹੱਤਵਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ।

ਸੰਭਾਵੀ ਤੌਰ ਤੇ ਐਡਵਾਂਸ ਦੇਖਭਾਲ ਯੋਜਨਾ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਿੱਸਾ ਉਸ ਵਿਸ਼ੇ ਤੇ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਨਿਯੁਕਤ ਕੀਤੇ ਏਜੰਟ, ਪਿਆਰਿਆਂ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਟੀਮ ਦੇ ਨਾਲ ਸਮੇਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਪਿਆਰਿਆਂ ਦੇ ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਪਰ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਪਤਾ ਹੋਣ ਨਾਲ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਹੋਵੇਗੀ। ਇਹ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਹੀ ਤਣਾਪੂਰਨ ਅਤੇ ਅਨਿਸ਼ਚਤ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਘੱਟ ਮੁਸ਼ਕਲ ਬਣਾਉਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੇਗਾ।

ਇਹ ਸੰਚਾਰ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ, ਜਾਂ ਉਸ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ ਤਕ ਡਾਕਟਰੀ ਪਹੁੰਚ ਨੂੰ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਵੀ ਸਹਾਇਕ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜੋ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਹਾਲਾਤਾਂ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੇ ਹਨ।

ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਅਤੇ ਮਹੱਤਵ ਸਮਾਂ ਬੀਤਣ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਬਦਲ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਇਸ ਲਈ ਸੰਚਾਰ ਨੂੰ ਜਾਰੀ ਰੱਖਣਾ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ।

ਸੋਚੋ ਸਿੱਖੋ ਚੋਣ ਕਰੋ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ ਲਿੱਖ ਲਵ

ਕਦਮ 5

ਪਰਸਨਲ ਡਾਇਰੈਕਟਿਵ ਵਿੱਚ ਲਿੱਖੋ



ਐਡਵਾਂਸ ਦੇਖਭਾਲ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਅਗਲਾ ਕਦਮ ਆਪਣੀ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਲਿਖਤੀ ਰੂਪ ਦੇਣਾ ਹੈ। ਅਲਬੇਰਟਾ ਵਿੱਚ, ਇਸ ਲਈ ਕਨੂੰਨੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ ਨੂੰ ਪਰਸਨਲ ਡਾਇਰੈਕਟਿਵ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪਰਸਨਲ ਡਾਇਰੈਕਟਿਵ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣਾ 'ਏਜੰਟ' ਬਣਨ ਲਈ ਵਿਕਲਪਿਕ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦੇ ਹੋ - ਜੋ ਕਿ ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਦੇ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਯੋਗ ਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡਾ ਏਜੰਟ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ, ਤੁਹਾਡੇ ਵਲੋਂ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਫੈਸਲੇ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਪਰਸਨਲ ਡਾਇਰੈਕਟਿਵ ਵਿੱਚ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਦੇਖਭਾਲ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਆਪਣੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਅਤੇ ਮਹੱਤਵਾਂ ਬਾਰੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਵੀ ਲਿੱਖ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਪਰਸਨਲ ਡਾਇਰੈਕਟਿਵ ਸਿਰਫ ਤਾਂ ਹੀ ਲਾਗੂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜੇ ਕਦੇ ਵੀ ਅਜਿਹਾ ਸਮਾਂ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਦੇਖਭਾਲ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲੇ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਯੋਗ ਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਵਿਰੋਧ ਜਾਂ ਤਣਾ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸੁਵਿਧਾਜਨਕ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਾਉਣ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਹਨ, ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਸਪਸ਼ਟ ਤੌਰ ਤੇ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਵਿਅਕਤੀ ਕੌਣ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਕੌਣ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਸਨਲ ਡਾਇਰੈਕਟਿਵ ਦੀ ਉਦੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਤੇ ਸਮੀਖਿਆ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਦੇ ਹਾਲਾਤਾਂ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਅਤੇ ਮਹੱਤਵਾਂ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪਰਸਨਲ ਡਾਇਰੈਕਟਿਵ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਮਦਦ ਲਈ ਪਬਲਿਕ ਗਾਰਡਿਅਨ ਦੇ ਦਫਤਰ ਵਿੱਚ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।



ਪਬਲਿਕ ਗਾਰਡਿਅਨ ਦਾ ਦਫਤਰ

1-877-427-4525

www.humanservices.alberta.ca/guardianship-trusteeship/office-public-guardian.html

ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਉਦੇਸ਼

ਐਡਵਾਂਸ ਦੇਖਭਾਲ ਯੋਜਨਾ ਦੇ ਸੰਚਾਰ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਫੈਸਲਿਆਂ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਉਹਦਿਆਂ ਦੀ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਆਮ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਅਤੇ ਉਸ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਪਸੰਦੀਦਾ ਥਾਂ ਦੀ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਦੁਆਰਾ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਡਾਕਟਰੀ ਅਪਾਤਕਾਲੀਨ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ, ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਦਾ ਤੁਹਾਡਾ ਉਹਦਾ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਨੂੰ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਜੋ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਸਥਿਤੀ, ਉਹ ਇਲਾਜ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਫਾਇਦਾ ਹੋਵੇਗਾ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਖੁਦ ਦੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਅਤੇ ਮਹੱਤਵਾਂ, ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ।

“ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਮਰੀਜ਼ ਮੇਰੇ ਨਾਲ ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਉਮੀਦਾਂ ਕੀ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਉਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਨਾਲ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਦੇਣ ਲਈ ਇਕੱਠਿਆਂ ਕੰਮ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ। ਇਹ ਸੰਚਾਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਹਲਾਤਾਂ ਦੇ ਸੰਦਰਭ ਵਿੱਚ ਮਰੀਜ਼ ਦੀਆਂ ਅਨੁਠੀ ਇੱਛਾਵਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਕਿ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਢੁੱਕਵੇਂ ਉਹਦੇ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਇਆ ਜਾ ਸਕੇ।”

ਦੇਖਭਾਲ, ਜਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਲਈ ਤਿੰਨ ਆਮ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਇਹ ਹਨ:



ਪੁਨਰ ਜੀਵਨ ਸਬੰਧੀ ਦੇਖਭਾਲ - ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਇਸ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਵਿੱਚ, ਮਰੀਜ਼ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਈ ਵੀ ਢੁੱਕਵੀਂ ਡਾਕਟਰੀ ਜਾਂਚਾਂ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਤੋਂ ਫਾਇਦਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਇੰਟੈਂਸਿਵ ਕੇਅਰ ਯੂਨਿਟ (ਆਈਸੀਯੂ) ਅਤੇ ਪੁਨਰ ਜੀਵਨ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।



ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ - ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਇਸ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਵਿੱਚ, ਮਰੀਜ਼ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਈ ਵੀ ਢੁੱਕਵੀਂ ਡਾਕਟਰੀ ਜਾਂਚਾਂ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਤੋਂ ਫਾਇਦਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ **ਆਈਸੀਯੂ ਅਤੇ ਪੁਨਰ ਜੀਵਨ ਸਬੰਧੀ ਦੇਖਭਾਲ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਹੈ**। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ, ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਸਥਾਨਾਂ (ਘਰ, ਹਸਪਤਾਲ, ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਸੁਵਿਧਾ) ਤੇ ਮਰੀਜ਼ ਦੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਅਤੇ ਮਹੱਤਵਾਂ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ ਅਤੇ ਇਸ ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਵਿਚਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਡਾਕਟਰੀ ਤੌਰ ਤੇ ਕੀ ਉੱਚਿਤ ਹੈ। ਐੱਮ ਇੱਕ ਢੁੱਕਵਾਂ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਆਰ ਉਪਚਾਰ ਦੇ ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।



ਸੁਵਿਧਾਜਨਕ ਦੇਖਭਾਲ - ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਇਸ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣ ਵਿੱਚ, ਡਾਕਟਰੀ ਜਾਂਚਾਂ ਅਤੇ ਰੁਕਾਵਟਾਂ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਕਾਰਜ ਦੇ ਉੱਤਮ ਲੱਛਣ ਸਬੰਧੀ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਅਤੇ ਰਖਰਖਾਵ ਲਈ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਉਪਚਾਰ ਜਾਂ ਚੱਲ ਰਹੀ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਹੋਰ ਸਮੇਂ ਲਈ ਸੰਭਵ ਜਾਂ ਇੱਛਾ ਮੁਤਾਬਕ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਬੇਹਤਰ ਸਮਝ ਜਾਂ ਨਿਯੰਤ੍ਰਣ ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਲਈ ਕਿਸੇ ਦੂਜੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਟ੍ਰਾਂਸਫਰ ਵੀ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਤਿੰਨ ਮੁੱਖ ਦ੍ਰਿਸ਼ਟੀਕੋਣਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ, ਅਜਿਹੀਆਂ ਉਪ-ਸ਼ਰੇਣੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਉਹਦੇ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਉਦੇਸ਼ ਦੀ ਅਗੇਰੀ ਪਰਿਭਾਸ਼ਾ ਅਤੇ ਸੰਚਾਰ ਲਈ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਦੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਕਿ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ ਦਾ ਕਿਹੜਾ ਉਹਦਾ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਹਲਾਤਾਂ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਅਤੇ ਮਹੱਤਵਾਂ ਨੂੰ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ।



ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਫੈਸਲੇ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ, ਤੁਹਾਡੇ ਏਜੰਟ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਪਿਆਰਿਆਂ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਦੇ ਵਿੱਚ ਸੰਚਾਰਾਂ ਦੇ ਜਰੀਏ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਖੁਦ ਦੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚਣਾ ਅਤੇ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਸਹਾਇਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਅੱਜ ਖਰਾਬ ਹੋ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਕੀ ਨਿਰਦੇਸ਼ ਦਿਓਗੇ?

ਤੁਹਾਡੇ ਖੁਦ ਦੇ ਸੰਚਾਰਾਂ ਲਈ ਕੁਝ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਬਿੰਦੂ ਇੱਥੇ ਦਿੱਤੇ ਗਏ ਹਨ:

ਜੇ ਬਿਲਕੁਲ ਵੀ ਸੰਭਵ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਮੈਨੂੰ ਜਿਉਂਦਾ ਰੱਖਣ ਲਈ, ਮੇਰੀ ਇੱਛਾ ਇੰਟੈਂਸਿਵ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਪੁਨਰ-ਜੀਵਨ ਅਤੇ ਨਕਲੀ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਇਲਾਜਾਂ ਸਮੇਤ ਸਾਰੇ ਡਾਕਟਰੀ ਇਲਾਜਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਹੈ। (ਆਰ)

ਜੀਵਨ ਕਾਲ ਮੇਰੀ ਦਰੁਸਤੀ ਜਾਂ ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਮੇਰੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ।

ਮੇਰੀ ਇੱਛਾ ਪੂਰੀ ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਹੈ ਪਰ ਪੁਨਰ ਜੀਵਨ ਜਾਂ ਨਕਲੀ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਇੰਟੈਂਸਿਵ ਇਲਾਜਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਬਿਨਾਂ, ਜੇ ਜਾਂ ਤੇ ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤਕ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣ ਜਾਂ ਫੇਰ ਜੀਵਨ ਦੀ ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਗੁਣਵੱਤਾ ਨੂੰ ਮੈਨੂੰ ਮੁੜ ਤੋਂ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। (ਐੱਮ)

ਮੇਰੀ ਇੱਛਾ ਮੇਰੀ ਸੁਵਿਧਾ ਅਤੇ ਦੁੱਖ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨ ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦ੍ਰਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਹੈ। ਮੈਂ ਉਸ ਡਾਕਟਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਤਰਜੀਹ ਕਰਾਂਗਾ/ਗੀ ਜੋ ਸਿਰਫ ਮੇਰੇ ਜੀਵਨ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਤੇ ਹੀ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦ੍ਰਿਤ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਮੈਂ ਡਾਕਟਰੀ ਇਲਾਜਾਂ, ਪੁਨਰ-ਜੀਵਨ ਜਾਂ ਨਕਲੀ ਜੀਵਨ ਨੂੰ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣ ਵਾਲੇ ਇੰਟੈਂਸਿਵ ਇਲਾਜਾਂ ਦੁਆਰਾ ਜਿਉਂਦਾ ਰੱਖੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰਨਾ ਚਾਹਾਂਗਾ/ਗੀ। (ਸੀ)

ਮੈਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਇਲਾਜਾਂ ਨੂੰ ਸਵੀਕਾਰ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ ਜੋ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨੂੰ ਸੁਲਝਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਨ ਪਰ ਜੇ ਮੇਰੀ ਸਿਹਤ ਅੱਗੇ ਨਾਲੋਂ ਬੇਹਤਰ ਨਹੀਂ ਹੋ ਰਹੀ ਹੈ ਜਾਂ ਜੀਵਨ ਦੀ ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਗੁਣਵੱਤਾ ਨੂੰ ਹਾਸਲ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ, ਤਾਂ ਮੈਂ ਸਿਰਫ ਆਪਣੀ ਸੁਵਿਧਾ ਤੇ ਧਿਆਨ ਕੇਂਦ੍ਰਿਤ ਕਰਨ ਦੀ ਇੱਛਾ ਕਰਾਂਗਾ/ਗੀ ਅਤੇ ਕੁਦਰਤੀ ਤੌਰ ਤੇ ਮੌਤ ਹੋਣ ਦੀ ਤਰਜੀਹ ਕਰਾਂਗਾ/ਗੀ।

ਇਸ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨਾ ਮੇਰੇ ਲਈ ਜਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਜੀਵਨ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਤੋਂ ਮੇਰਾ ਕੀ ਭਾਵ ਹੈ।

ਕਿਹੜੇ ਹਲਾਤਾਂ ਦੇ ਤੈਹਤ ਮੈਂ ਡਾਕਟਰੀ ਇਲਾਜਾਂ, ਪੁਨਰ-ਜੀਵਨ ਜਾਂ ਇੰਟੈਂਸਿਵ ਦੇਖਭਾਲ ਦੁਆਰਾ ਜਿਉਂਦਾ ਰੱਖੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰਨਾ ਚਾਹਾਂਗਾ/ਗੀ?

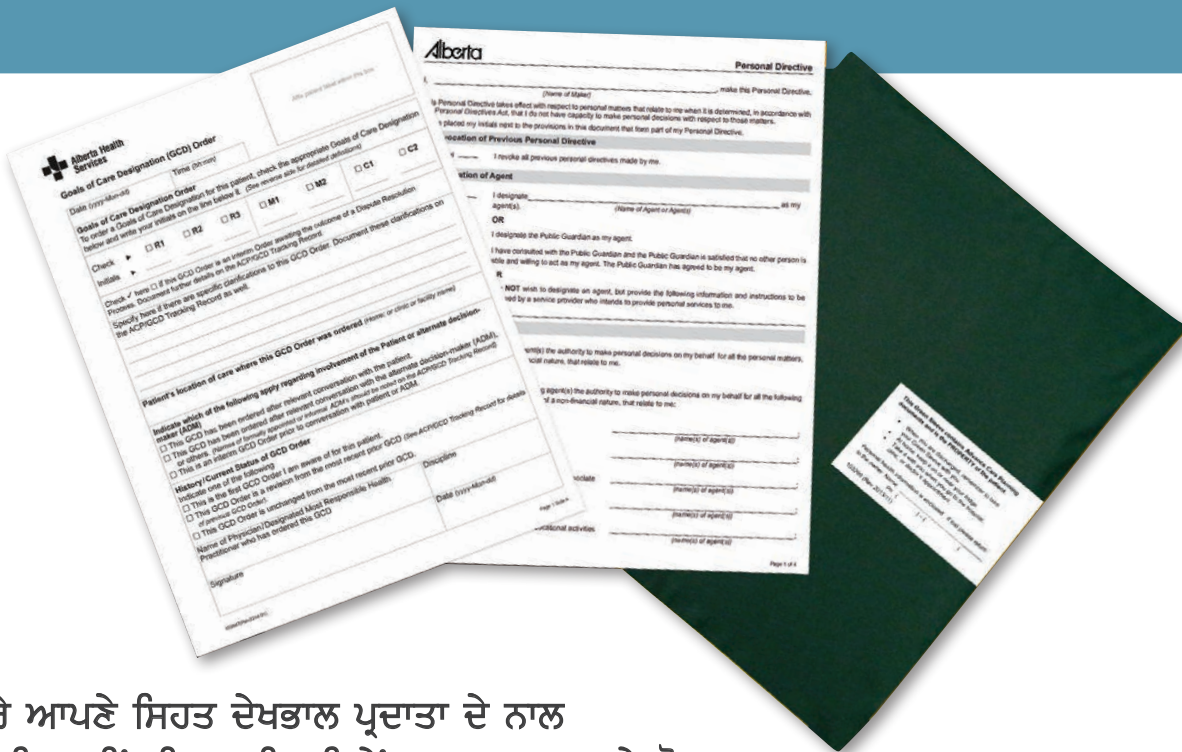
ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਸਿਹਤ ਜਾਂ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਮੇਰੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ?

ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਚਰਚਾ ਜਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਕਦੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ?

ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਤੁਹਾਡੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਚਿੰਨ੍ਹਾਂ ਤੇ ਕਹੇਗੀ:

- ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਹਸਪਤਾਲ ਜਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਸੁਵਿਧਾ ਵਿੱਚ ਭਰਤੀ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ
- ਤੁਹਾਡੀ ਸਰਜਰੀ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ
- ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਸੁਵਿਧਾ ਤੋਂ ਦੂਜੇ ਵਿੱਚ ਟ੍ਰਾਂਸਫਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅਪਾਤਕਾਲੀਨ ਵਿਭਾਗ ਜਾਂ ਤਤਕਾਲ ਦੇਖਭਾਲ ਕੇਂਦਰ ਵਿਖੇ ਆਉਂਦੇ ਹੋ
- ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਡਾਕਟਰ ਦੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਸਾਲਾਨਾ ਜਾਂਚ ਤੇ
- ਉਸ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਤੇ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਹਲਾਤਾਂ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ
- ਤੁਹਾਡੀ ਸੂਝ ਦੇ ਮੁਤਾਬਕ, ਜਦੋਂ ਵੀ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਐਡਵਾਂਸ ਦੇਖਭਾਲ ਯੋਜਨਾ ਦੀ ਤਿਆਰੀ ਜਾਂ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋ।

ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਮਾਮਲਿਆਂ ਵਿੱਚ ਤੁਸੀਂ, ਤੁਹਾਡਾ ਏਜੰਟ, ਤੁਹਾਡੇ ਪਿਆਰੇ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਟੀਮ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਓਹਦੇ ਬਾਰੇ ਰਾਜ਼ੀ ਹੋਵੋਗੇ ਜੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਢੁਕਵਾਂ ਹੈ। ਪਰ, ਜੇ ਅਜਿਹਾ ਸਮਾਂ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਸਮਝੌਤਾ ਕਰਨਾ ਮੁਸ਼ਕਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਦਾ ਸਮਰਥਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ ਵਿਵਾਦ ਨੂੰ ਨਿਪਟਾਉਣ ਦੀ ਪਰਕਿਰਿਆ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਵਧੇਰੀ।



ਇਸ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਦੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਗ੍ਰੀਨ ਸਲੀਵ ਕਿਵੇਂ ਹਾਸਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਓਹਦੇ ਦੇ ਆਦੇਸ਼ ਦਾ ਤੁਹਾਡੇ ਚਿਕਿਤਸਕ ਜਾਂ ਨਰਸ ਪ੍ਰੈਕਟਿਸ਼ਨਰ ਦੁਆਰਾ ਅਲਬੇਰਟਾ ਹੈਲਥ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਫਾਰਮ ਤੇ ਲਿੱਖਤ ਪ੍ਰਮਾਣ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਸਬੰਧੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਮਾਨਤਾ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਸਨਲ ਡਾਇਰੈਕਟਿਵ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਹੋਰ ਐਡਵਾਂਸ ਦੇਖਭਾਲ ਯੋਜਨਾ ਦੀ ਨਕਲ ਦੇ ਨਾਲ, ਇਸ ਆਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੇ ਗ੍ਰੀਨ ਸਲੀਵ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਵਿਖੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਗ੍ਰੀਨ ਸਲੀਵ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਫਰਿੱਜ ਤੇ ਜਾਂ ਉਸ ਦੇ ਨੇੜੇ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਕਿ ਅਪਾਤਕਾਲੀਨ ਡਾਕਟਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਾਂਗ ਦੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਤੇ ਇਸ ਦੀ ਖੋਜ ਕਰਣਗੇ। ਉਦੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਤੇ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਹਸਪਤਾਲ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਕੋਲ ਜਾਂਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਆਪਣਾ ਗ੍ਰੀਨ ਸਲੀਵ ਲੈ ਕੇ ਜਾਓ ਅਤੇ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਵਾਪਸ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਥਾਂ ਤੋਂ ਨਿਕਲਦੇ ਹੋ। ਤੁਹਾਡਾ ਗ੍ਰੀਨ ਸਲੀਵ ਤੁਹਾਡੀ ਐਡਵਾਂਸ ਦੇਖਭਾਲ ਯੋਜਨਾ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਓਹਦੇ ਬਾਰੇ ਸੂਚਿਤ ਕਰਨ ਦਾ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਿੱਸਾ ਹੈ।



ਐਡਵਾਂਸ ਦੇਖਭਾਲ ਯੋਜਨਾ ਦੀ ਜਾਂਚਸੂਚੀ

- ❑ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਮਹੱਤਵਾਂ ਅਤੇ ਵਿਸ਼ਵਾਸਾਂ ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਸੋਚਿਆ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਮੇਰੀ ਸਿਹਤ ਸਬੰਧੀ ਦੇਖਭਾਲ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਹਨ
- ❑ ਮੈਂ ਆਪਣੀ ਮੌਜੂਦਾ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ(ਵਾਂ) ਦੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਅਜਿਹੇ ਭਵਿੱਖੀ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਸਬੰਧੀ ਫੈਸਲੇ ਕਿਹੜੇ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮੈਨੂੰ ਲੈਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ
- ❑ ਮੈਂ ਇੱਕ ਏਜੰਟ ਦਾ ਚੋਣ ਕੀਤਾ ਹੈ ਜਿਸ ਨਾਲ ਮੈਂ ਆਪਣੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਹੈ
- ❑ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਵਿਸ਼ਵਾਸੀ ਦੋਸਤਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਆਪਣੀਆਂ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਸਬੰਧੀ ਇਲਾਜ ਦੀਆਂ ਇੱਛਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕੀਤੀ ਹੈ
- ❑ ਮੇਰੇ ਡਾਕਟਰ ਅਤੇ ਮੈਂ ਇਕੱਠਿਆਂ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਮੇਰੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕੀਤੀ ਹੈ
- ❑ ਮੈਂ ਪਰਸਨਲ ਡਾਇਰੈਕਟਿਵ ਨੂੰ ਪੂਰਾ ਕੀਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਮੈਂ ਆਪਣੇ ਏਜੰਟ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ(ਵਾਂ) ਨੂੰ ਨਕਲਾਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਹਨ
- ❑ ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਆਪਣੇ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਫੜਨ ਲਈ ਗ੍ਰੀਨ ਸਲੀਵ ਹੈ (ਮੇਰੇ ਪਰਸਨਲ ਡਾਇਰੈਕਟਿਵ ਅਤੇ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ਾਂ ਦੇ ਓਹਦੇ ਦੇ ਆਦੇਸ਼ ਸਮੇਤ) ਅਤੇ ਮੈਂ ਇਸ ਨੂੰ ਮੇਰੇ ਫਰਿੱਜ ਤੇ ਜਾਂ ਉਸ ਦੇ ਨੇੜੇ ਰੱਖਿਆ ਹੈ
- ❑ ਮੈਂ ਉਦੋਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਤੇ, ਜਦੋਂ ਮੈਂ ਜਾਉਂਦਾ/ਦੀ ਹਾਂ, ਹਸਪਤਾਲ ਜਾਂ ਹੋਰ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਸਬੰਧੀ ਨਿਰਧਾਰਤ ਮੁਲਾਕਾਤਾਂ ਤੇ ਆਪਣਾ ਗ੍ਰੀਨ ਸਲੀਵ ਨਾਲ ਲਿਆਵਾਂਗਾ/ਗੀ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਡਾਕਟਰੀ ਅਪਾਤਕਾਲੀਨ ਦੇ ਮਾਮਲੇ ਵਿੱਚ ਆਪਣੇ ਏਜੰਟ ਲਈ ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਵੋਲਟ ਕਾਰਡ ਹਾਸਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਪਬਲਿਕ ਗਾਰਡਿਅਨ ਦੇ ਦਫਤਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:

1-877-427-4525

ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਸਬੰਧੀ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਲਈ ਸਰੋਤ:

- ਗਾਈਡਬੁਕ
- ਵਿਡੀਓ



ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਸਬੰਧੀ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਜਾਂ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਪਤੇ ਤੇ ਜਾਓ:

www.conversationsmatter.ca