

ਜੁਆ (Gambling)

ਕਿਸ਼ੋਰ (13 ਤੋਂ 19 ਸਾਲ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ) ਅਤੇ ਜੁਆ (Teens and Gambling)

ਜੁਆ ਪੈਸੇ, ਜਾਂ ਕੋਈ ਉਹ ਚੀਜ਼ ਜਿਸ ਦਾ ਕੋਈ ਮੁੱਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਉਸ ਗਤੀਵਿਧੀ ਲਈ ਜੋਖਿਮ ਤੇ ਲਗਾਉਣਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਗੈਰਯਕੀਨੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਦਾ ਮਤਲਬ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੋਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪੈਸੇ ਲਈ ਤਾਸ਼ ਜਾਂ ਵੀਡੀਓਗੇਮਸ ਖੇਡਣਾ, ਰੈਫਲ ਟਿਕਟਾਂ ਖਰੀਦਣਾ, ਇਹ ਸ਼ਰਤ ਲਗਾਉਣੀ ਕਿ ਪੂਲ ਮੈਚ ਕੌਣ ਜਿੱਤੋਗਾ, ਜਾਂ NHL ਗੇਮ ਤੇ ਆਪਣੀ ਪਸੰਦੀਦਾ CD ਨੂੰ ਸ਼ਰਤ ਤੇ ਲਗਾਉਣਾ—ਇਹ ਸਾਰਾ ਕੁਝ ਜੁਆ ਹੈ।

ਅਲਬਰਟਾ ਵਿੱਚ ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਅਤੇ ਜੂਏ ਬਾਰੇ ਇਹ ਕੁਝ ਤੱਥ ਅਤੇ ਆਂਕੜੇ ਹਨ, ਜੋ 2008 ਵਿੱਚ 7 – 12 ਗ੍ਰੇਡ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੇ ਸਰਵੇਖਣ ਤੋਂ ਲਏ ਗਏ ਹਨ:

ਜੁਆ (Gambling)

- ਸਮੁੱਚੇ ਤੌਰ ਤੇ, 54% ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਜੁਆ ਨਹੀਂ ਖੇਡਦੇ।
- ਉਹ ਤਿੰਨ ਕਿਸਮ ਦੇ ਜੂਏ ਜੋ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸਭ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖੇਡਦੇ ਹਨ, ਉਹ ਹਨ ਸਕ੍ਰੈਚ ਟਿਕਟਾਂ, ਪੈਸੇ ਲਈ ਤਾਸ਼ ਖੇਡਣਾ, ਅਤੇ ਖੇਡਾਂ ਤੇ ਸ਼ਰਤਾਂ ਲਗਾਉਣਾ।
- ਹਾਈ-ਸਕੂਲ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਜੂਨੀਅਰ ਸਕੂਲ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜੁਆ ਖੇਡਦੇ ਹਨ।
- ਜੂਨੀਅਰ ਸਕੂਲ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹਾਈ-ਸਕੂਲ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨਾਲੋਂ ਬਿੰਗੋ ਜ਼ਿਆਦਾ ਖੇਡਦੇ ਹਨ। ਜੂਏ ਦੀਆਂ ਹੋਰ ਦੂਸਰੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਹਾਈ-ਸਕੂਲ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨਾਲ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪ੍ਰਚਲਿਤ ਹਨ।
- 5% ਤੋਂ ਘੱਟ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਔਨਲਾਈਨ ਸ਼ਰਤਾਂ ਲਗਾਉਂਦੇ ਹਨ।
- 2002 ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਅਲਬਰਟਾ ਦੇ ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਵਿੱਚ ਜੁਆ ਖੇਡਣਾ ਵਧਿਆ ਹੈ—ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਪੈਸੇ ਲਈ ਤਾਸ਼ ਖੇਡਣਾ।

ਜੂਏ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ (Problem Gambling)

- ਸਮੁੱਚੇ ਤੌਰ ਤੇ, ਲਗਭਗ 2% ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਜੂਏ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਦੇ ਸੰਕੇਤ ਦਿਖਾਏ ਹਨ।
- ਹੋਰ 3.5% ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਜੂਏ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਦੇ ਜੋਖਿਮ ਤੇ ਹੋਣ ਦੇ ਸੰਕੇਤ ਦਿਖਾਏ ਹਨ।
- ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਆਪਣੀ ਉਮਰ ਦੇ ਨਾਲ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮਾਂ ਜੁਆ ਖੇਡਣ ਤੇ ਬਿਤਾਉਂਦੇ ਹਨ: ਗ੍ਰੇਡ 12 ਦੇ ਲਗਭਗ 56% ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵਿੱਚ ਗ੍ਰੇਡ 7 ਦੇ ਲਗਭਗ 37% ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਪਿਛਲੇ 12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਜੁਆ ਖੇਡਿਆ।
- ਆਦਮੀ ਜੂਏ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜੋਖਿਮ ਤੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਇਹੋ ਜਿਹਾ ਵਿਹਾਰ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਜੂਏ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਵਲ ਸੰਕੇਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।



- ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਆਪਣੀ ਉਮਰ ਦੇ ਨਾਲ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮਾਂ ਜੁਆ ਖੇਡਣ ਤੇ ਬਿਤਾਉਂਦੇ ਹਨ: ਗ੍ਰੇਡ 12 ਦੇ ਲਗਭਗ 56% ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਵਿੱਚ ਗ੍ਰੇਡ 7 ਦੇ ਲਗਭਗ 37% ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਪਿਛਲੇ 12 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਜੁਆ ਖੇਡਿਆ।
- ਆਦਮੀ ਜੂਏ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਦੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜੋਖਿਮ ਤੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਇਹੋ ਜਿਹਾ ਵਿਹਾਰ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਜੂਏ ਦੀ ਸਮੱਸਿਆ ਵਲ ਸੰਕੇਤ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

ਅਕਸਰ, ਜੂਏ ਦੀਆਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਨਾਲ ਦੇ ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦੇ ਹੋਰ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਹੱਲ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਇਕੱਲਾ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬਹਿਸ ਕਰਨਾ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਚਿੰਤਤ ਹੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਉਹ ਕੋਈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹੋ, ਨੂੰ ਜੂਏ ਨਾਲ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਇੱਥੇ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਹਾਂ। ਸਾਡੀਆਂ ਨਸ਼ੇ ਦੇ ਇਲਾਜ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਸਵੈਇੱਛਤ ਅਤੇ ਗੁਪਤ ਹਨ। ਹੋਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਨੇੜੇ ਅਡਿਕਸ਼ਨ ਸਰਵਿਸਿਸ ਅਫਸਰ ਨੂੰ ਲੱਭਣ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ 24-ਘੰਟੇ ਮਦਦ ਲਾਈਨ ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

24/7 ਨਰਸ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹੈਲਥ ਲਿੰਕ ਨੂੰ 8-1-1 ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਪਿਛਲੀ ਵਾਰ ਮੀਥਿਆ ਕੀਤੀ ਗਈ: 15 ਜੂਨ, 2022

ਲੇਖਕ: ਨਸ਼ਾ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ, ਅਲਬਰਟਾ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ (Addiction and Mental Health, Alberta Health Services)

ਇਹ ਸਮੱਸਿਆ ਫਸੇ ਮਾਹਰ ਸਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਦੀ ਸਾਹਦਾ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਸਮੱਸਿਆ ਫਰਫ ਆਮ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ ਦੀ ਢੁਕਵੀਂ ਢੰਗ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੀ ਹੈ ਅਤੇ "ਫਸੇ ਹੈ," "ਫਸਿ ਹੈ" ਦੇ ਅਧਾਰ 'ਤੇ ਪਰਲ ਕੀਤੀ ਇੱ ਹੈ। ਹਾ ਫ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਸਟੀਕਤਾ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਨ ਦੀ ਢੁਕਵੀਂ ਯਤਨ ਕੀਤੇ ਇ ਸਨ, ਤਾਂਵੀ Alberta Health Services ਅਫਸਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਫਸੇ ਫਸੇਸ ਉਦੇਸ਼ ਦੀ ਸਟੀਕਤਾ, ਭਰੋਸੇਯੋਤਿ, ਮੁਕੰਮ ਤਾ, ਿ ਹੋਣ ਯੋਤਿ ਾ ਜਾਅਨਕ ਤਾ ਨਾ ਸਿਧਤ ਕੋਈ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ ਜਾਵਰੰਟੀ ਨਹੀਂ ਢੰਦੀ, ਨਾ ਹੀ ਕੋਈ ਪਰਟਿਵਾ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਕੋਈ ਸੰਕੇਤ ਢੰਦੀ ਜਾਵਧਾਨ ਿ ਟਾਉਦੀ ਹੈ। Alberta Health Services ਸਪਸ਼ਟ ਤੌਰ 'ਤੇ ਖੰਡਣ ਕਰਦੀ ਹੈ ਵਢ੍ਰਿਹ ਇਹਨਾਂ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦੀ ਅਤੇ ਅਫਸਰੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਕੀਤੇ ਜਾਦਕੋਈ ਵੀ ਦਾਅਵਦਾ ਆਕਾਰਵਾਈਆਂ, ਮੀਂ ਜਾਂ ਮੁਵਕਦਮਲੀ ਵੀਕੁ ਦੀ ਵਜੋਮੇਵਾਠਹੀਂ ਹੈ।