

¿Cómo hago una inspección para buscar chinches? (How do I inspect for bed bugs?)

Si piensa que tiene chinches tiene que hacer una inspección cuidadosa para ver si las tiene y qué tanto se han extendido. Empiece cerca de donde duerme. Siga moviéndose hasta que no haya más señales de chinches.

Tenga a mano las siguientes herramientas para que pueda encontrar y eliminar las chinches a medida que avanza:

- **Linterna** para mirar en rincones oscuros y grietas y en superficies oscuras. Algunas veces la luz asusta a las chinches. Estas dejarán de moverse por unos pocos minutos y luego se moverán con rapidez para alejarse de la luz.
- **Lupa** para que sea más fácil ver y confirmar que son chinches.
- **Herramienta delgada** como una vieja tarjeta de crédito o una espátula fina para sacar a las chinches de las grietas y hendiduras.
- **Bolsas plásticas** para capturar y desechar cualquier chinche que encuentre.
- **Toalla de papel** para limpiar y aplastar a las chinches.
- **Aspiradora con una boquilla estrecha** para aspirar las chinches a medida que las encuentre.
- **Cubo de agua jabonosa y una esponja** para limpiar los rastros de las chinches (como las manchas marrones o rojas sobre un colchón). Esto hace más fácil ver nuevos rastros de chinches.

Busque en los siguientes lugares y cualquier otro lugar en donde una chinche se podría ocultar:

- Camas: busque a lo largo de las costuras de los colchones, entre el colchón y el somier, y en todos los lados de la estructura de la cama, incluyendo la parte de abajo y detrás de la cabecera.
- Otros muebles en el dormitorio: a lo largo de los rieles del cajón, la parte inferior de los cajones, cualquier grieta oculta y hendiduras y uniones entre las piezas del mueble.
- Habitación: busque a lo largo de los zócalos y a lo largo de otros acabados, como alrededor de las paredes y las puertas. Busque detrás de los cuadros o cualquier otra cosa que cuelga en la pared, incluso en las grietas de yeso y debajo del papel tapiz desprendido.
- Busque en y debajo de los artículos más pequeños, tales como libros, relojes, juguetes y todo lo demás en la habitación que sea pequeño.

Pase a la siguiente habitación y repita la inspección.

Una vez que termine la inspección y la limpieza, tendrá una buena idea de qué tan lejos se extendieron las chinches.

Para conocer más, llame a su oficina ambiental más cercana: 1-833-476-4743



Para obtener consejos de enfermería e información de salud las 24 horas del día, los 7 días de la semana, llame a Health Link al 811.

Última revisión: 6 de julio de 2022

Autor: Environmental Health, Alberta Health Services

Este material no reemplaza el consejo de un profesional médico calificado. Este material se ofrece solo con fines informativos generales únicamente y "tal cual se encuentra" y "donde se proporciona". Aunque se realizaron esfuerzos razonables para confirmar la exactitud de la información, Alberta Health Services no hace ninguna declaración o garantía, expresa, implícita ni reglamentaria sobre la exactitud, fiabilidad, exhaustividad, aplicabilidad o idoneidad de dicha información para un propósito particular. Alberta Health Services rechaza explícitamente toda responsabilidad por el uso de estos materiales y por cualquier reclamación, acción, demanda o litigio resultantes de su uso.