

Le jeu

Gambling

Généralités sur le sujet

Topic Overview

Pour la plupart des gens, le jeu est un plaisir occasionnel. Les gens jouent au loto et au bingo, vont au casino ou parient sur des courses de chevaux et des événements sportifs. Les revenus des jeux servent à financer les associations caritatives, les agences à but non lucratif et les programmes communautaires.

Voici quelques questions à propos des jeux.

Qu'est-ce que le jeu?

(What is gambling?)

Le jeu est l'acte qui consiste à risquer de l'argent, des biens ou un objet de valeur sur une activité dont l'issue est incertaine. Le jeu prend plusieurs formes:

- tickets de loto, tickets de tombola ou cartes à gratter
- tickets Sport Select
- jouer aux cartes pour de l'argent
- jouer à des jeux d'adresse (comme le billard, le golf, le bras de fer ou les fléchettes) pour de l'argent
- parier de l'argent ou autre chose (comme de savoir si un ami demandera à quelqu'un de sortir avec lui)

Quels sont les jeux légalisés?

(What is legalized gambling?)

En Alberta, les jeux légalisés prennent de nombreuses formes. Il s'agit des casinos, des hippodromes, des appareils de loterie vidéo (ALV), du bingo, de Sport Select et des loteries. Ces types de jeu sont légaux parce qu'ils sont gérés par le gouvernement ou par des réglementations mises en place par le gouvernement.

Quels sont les jeux illégaux?

(So what is illegal gambling?)

Les jeux illégaux sont des jeux qui ne respectent pas ces réglementations. Par exemple, placer des paris auprès d'un bookmaker (une personne qui accepte de gros paris de personnes différentes) sur un événement sportif professionnel.

Pourquoi les gens jouent-ils?

(Why do people gamble?)

Les gens jouent pour de nombreuses raisons pour:

- le plaisir et l'exaltation
- s'évader ou oublier des problèmes
- gagner de l'argent
- se mettre au défi



Les adolescents jouent-ils beaucoup?

(Do teenagers gamble much?)

Environ deux adolescents sur trois jouent. En règle générale, les adolescents jouent en pariant avec des amis sur des jeux de cartes, au billard ou sur des sports professionnels. Les adolescents de 18 ans et plus ont le droit de jouer aux ALV, de jouer dans les casinos et d'acheter des tickets de loto.

Peut-on parler de certitude de gagner?

(Is there such a thing as a safe bet?)

Tous les jeux ou les paris comportent un risque. Voici quelques règles à suivre pour jouer de manière responsable:

- limitez la somme d'argent que vous pariez
- limitez le temps que vous consacrez aux paris
- trouvez un équilibre entre le temps consacré au jeu et à d'autres activités sociales et centres d'intérêts
- ne dépensez pas vos gains sur des jeux

La plupart des gens jouent de manière responsable. Mais pour certains, le jeu peut ressembler fortement à une drogue addictive et il peut devenir un problème. Les joueurs qui ont des habitudes problématiques ont souvent des soucis d'argent, sont stressés ou ont des difficultés familiales ou relationnelles. Ils éprouvent souvent un sentiment de culpabilité et de perte de contrôle en raison de leurs pertes. Les joueurs qui ont des habitudes problématiques peuvent aussi se retrouver en difficulté, parce qu'ils ont dépensé tout leur argent, doivent de l'argent à leur famille et à leurs amis et se retrouver endettés pour payer leurs habitudes de jeu. Ce genre de difficulté peut causer du stress, des craintes, une douleur et une gêne pour les personnes concernées.

Mythes et réalités Myths and Facts

Nous utilisons de nombreuses expressions issues du jeu. Réfléchissez au nombre de fois où, dans la journée, vous débutez une phrase par: «Je parie que...». Voici d'autres exemples:

- “Il y a de fortes chances que...”
- “C'est une certitude!”
- “C'est un coup de dé.”
- “J'ai une carte cachée.”

Il y a fort à parier (une autre expression venant du jeu) que vous avez souvent utilisé ces expressions ! Tous ces adages prouvent que le jeu existe depuis très longtemps, suffisamment longtemps pour créer des mythes. Voici quelques mythes populaires et des réalités à propos du jeu.

Mythe: le jeu est un moyen pour gagner de l'argent.

Réalité: le plus souvent, le jeu est un moyen pour perdre de l'argent. Si vous jouez, considérez qu'il s'agit d'un divertissement payant, comme un film ou un dîner avec des amis. Cela vous permettra éventuellement de mettre le jeu en perspective. Si vous parvenez à gagner un peu d'argent de temps à autre, c'est un petit plus, plutôt qu'une rentrée d'argent sur laquelle vous comptez.

Mythe: on peut prédire si une pièce va tomber pile ou face.

Réalité: à chaque fois qu'on lance une pièce, le résultat est indépendant du précédent. La probabilité d'avoir pile ou face quand on lance la pièce est de 50%, quel que soit le nombre de fois où on la lance.

Mythe: il existe des systèmes permettant de mieux prédire les numéros gagnants au loto.

Réalité: peu importe comment vous choisissez vos numéros, vos chances de gagner sont toujours les mêmes. Prenez un jeu comme Lotto 6/49 par exemple. Tous les numéros sont placés dans une sphère où ils sont mélangés. La sélection est purement aléatoire. Chaque numéro a la même probabilité d'être sélectionné (une chance sur 49 pour être exact). Vos chances de gagner le gros lot avec un ticket sont de 1 sur 13,983,816.

Mythe: la plupart des adolescents ne jouent pas.

Réalité: environ deux adolescents sur trois jouent.

Mythe: les adolescents ne développent pas d'habitudes de jeu problématiques.

Réalité: les adolescents ont tendance à jouer avec des amis et pas dans les casinos. Cela ne veut pourtant pas dire qu'ils ne peuvent pas développer des habitudes de jeu problématiques. Dans une étude menée en 2008 auprès d'élèves de 13 à 18 ans dans l'Alberta, un peu plus de 2%, soit environ deux élèves sur 100, présentaient des habitudes de jeu problématiques. Environ 4%, soit quatre élèves sur 100, présentaient le risque de développer des habitudes de jeu problématiques.

Mythe: on peut généralement récupérer son argent après une série de défaites.

Réalité: ce n'est pas vrai! Les casinos restent en activité parce que la plupart de leurs clients ne récupèrent pas leur argent. Réfléchissez: combien de temps un casino pourrait-il rester ouvert s'il payait plus d'argent qu'il n'en gagnait? Le fait est que la plupart des joueurs perdent plus d'argent qu'ils n'en gagnent dans ces lieux.

Mythe: gagner au loto vous permettrait de vivre dans l'aisance.

Réalité: pas si vous avez moins de 18 ans! En Alberta, les règles provinciales du loto interdisent aux personnes de moins de 18 ans d'acheter un ticket de loto, de recueillir les gains du loto ou de jouer à d'autres jeux parrainés par la Commission albertaine des jeux de hasard et de l'alcool (Alberta Gaming and Liquor Commission). (Les cartes à gratter sont également concernées.)

Pour plus d'information et pour trouver le bureau des services de traitement des dépendances le plus proche de votre domicile, veuillez appeler la ligne d'assistance 24 heures sur 24.

Pour obtenir des conseils médicaux et autres informations médicales 24 heures sur 24, appeler Health Link au 811.

Dernière révision: 15 Juin 2022

Auteur: Traitement de la dépendance et santé mentale (Addiction & Mental Health), Alberta Health Services

Cette œuvre ne remplace pas les conseils d'un professionnel de la santé qualifié. Cette œuvre est destinée à des fins d'information générale et est fournie « telle quelle » et « comme telle ». Bien que des efforts raisonnables aient été déployés pour assurer l'exactitude des informations contenues, Alberta Health Services ne prend aucune représentation ou garantie, expresse, implicite ou légale, quant à l'exactitude, la fiabilité, l'exhaustivité, l'applicabilité ou la pertinence à des fins particulières de ces informations. Alberta Health Services rejette explicitement toute responsabilité en relation avec l'utilisation de cette œuvre, ainsi que toute réclamation, mesure, réclamation ou poursuite découlant d'une telle utilisation.