

ਜੂਆ

(Gambling)

ਵਿਸ਼ੇ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ

(Topic Overview)

ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਜੂਆ ਉਹ ਹੈ ਜੋ ਉਹ ਮਨੋਰੰਜਨ ਲਈ ਕਦੇ-ਕਦਾਈਂ ਖੇਡਦੇ ਹਨ। ਲੋਕ ਲਾਟਰੀਆਂ ਅਤੇ ਬਿੰਗੋਸ ਖੇਡਦੇ ਹਨ, ਜਾਂ ਘੋੜਿਆਂ ਦੀ ਰੇਸ ਅਤੇ ਖੇਡਾਂ ਤੇ ਸ਼ਰਤ ਲਗਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਜੂਏ ਤੋਂ ਮਿਲੇ ਪੈਸੇ ਦਾਨ, ਗੈਰ-ਮੁਨਾਫੇ ਵਾਲੀਆਂ ਏਜੰਸੀਆਂ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਲਈ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਹੇਠਾਂ ਜੂਏ ਬਾਰੇ ਕੁਝ ਸਵਾਲ ਅਤੇ ਜਵਾਬ ਹਨ।

ਜੂਆ ਕੀ ਹੈ?

(What is gambling?)

ਜੂਆ ਪੈਸੇ, ਸੰਪੱਤੀ, ਜਾਂ ਕੋਈ ਉਹ ਚੀਜ਼ ਜਿਸ ਦਾ ਕੋਈ ਮੁੱਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਉਸ ਗਤੀਵਿਧੀ ਲਈ ਜੋਖਿਮ ਤੇ ਲਗਾਉਣਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਸ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਗੈਰਯਕੀਨੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜੂਆ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ:

- ਲਾਟਰੀ ਟਿਕਟਾਂ, ਰੈਫਲ ਟਿਕਟਾਂ ਜਾਂ ਸਕ੍ਰੈਚ-ਕਰਕੇ-ਜਿੱਤਣ ਵਾਲੀਆਂ ਟਿਕਟਾਂ
- ਖੇਡ ਲਈ ਚੁਣੀਆਂ ਟਿਕਟਾਂ (Sport Select)
- ਪੈਸੇ ਲਈ ਤਾਸ ਖੇਡਣੀ
- ਪੈਸੇ ਲਈ ਹੁਨਰ ਵਾਲੀਆਂ ਖੇਡਾਂ ਖੇਡਣੀਆਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪੂਲ, ਗੋਲਫ, ਆਰਮ ਰੈਸਲਿੰਗ, ਜਾਂ ਡਾਰਟਸ)
- ਕਿਸੇ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਤੇ ਪੈਸਿਆਂ ਨਾਲ ਸ਼ਰਤ ਲਾਉਣੀ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕੀ ਕੋਈ ਦੋਸਤ ਬਾਹਰ ਜਾਣ ਲਈ ਪੁੱਛੇਗਾ)

ਕਨੂੰਨ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਜੂਆ ਕੀ ਹੈ?

(What is legalized gambling?)

ਅਲਬਰਟਾ ਵਿੱਚ ਕਨੂੰਨ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਜੂਆ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਹੈ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਕੈਸੀਨੋ, ਰੇਸਟ੍ਰੈਕ, ਵੀਡੀਓ ਲਾਟਰੀ ਟਰਮੀਨਲ (video lottery terminals, VLTs), ਬਿੰਗੋ, ਖੇਡ ਚੁਣਨਾ ਅਤੇ ਲਾਟਰੀਆਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜੂਏ ਕਨੂੰਨਨ ਜਾਇਜ਼ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਸਰਕਾਰ ਦੁਆਰਾ ਜਾਂ ਸਰਕਾਰ ਦੁਆਰਾ ਬਣਾਏ ਕਨੂੰਨਾਂ ਦੁਆਰਾ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਤਾਂ ਗੈਰਕਨੂੰਨੀ ਜੂਆ ਕੀ ਹੈ?

(So what is illegal gambling?)

ਗੈਰਕਨੂੰਨੀ ਜੂਆ ਉਹ ਜੂਆ ਹੈ ਜੋ ਇਨ੍ਹਾਂ ਕਨੂੰਨਾਂ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਖੇਡ ਤੇ ਕਿਸੇ ਬੁੱਕੀ ਦੇ ਨਾਲ ਸ਼ਰਤ ਲਾਉਣਾ (ਉਹ ਜੋ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀਆਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਲਾਉਂਦਾ ਹੈ) ਇਸ ਦੀ ਉਦਾਹਰਨ ਹੈ।



ਲੋਕ ਜੂਆ ਕਿਉਂ ਖੇਡਦੇ ਹਨ?

(Why do people gamble?)

ਲੋਕ ਜੂਆ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਖੇਡਦੇ ਹਨ:

- ਮਜ਼ੇ ਜਾਂ ਆਨੰਦ ਲੈਣ ਲਈ
- ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਜਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਭੁੱਲਣ ਲਈ
- ਪੈਸੇ ਜਿੱਤਣ ਲਈ
- ਚੁਣੌਤੀਪੂਰਨ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਲਈ

ਕੀ ਕਿਸ਼ੋਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜੂਆ ਖੇਡਦੇ ਹਨ?

(Do teenagers gamble much?)

ਲਗਭਗ 3 ਵਿਚੋਂ 2 ਕਿਸ਼ੋਰ ਜੂਆ ਖੇਡਦੇ ਹਨ। ਕਿਸ਼ੋਰ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਤਾਸ਼, ਪੂਲ ਖੇਡਾਂ ਜਾਂ ਪ੍ਰੋ ਖੇਡਾਂ ਉੱਪਰ ਦੋਸਤਾਂ ਨਾਲ ਸ਼ਰਤਾਂ ਲਗਾਉਂਦੇ ਹਨ। 18 ਸਾਲ ਜਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਨੂੰ VLTs ਖੇਡਣ, ਕੈਸੀਨੋ ਵਿੱਚ ਜੂਆ ਖੇਡਣ ਅਤੇ ਲਾਟਰੀ ਟਿਕਟਾਂ ਖਰੀਦਣ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਕੀ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸ਼ਰਤ ਵਰਗੀ ਵੀ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?

(Is there such a thing as a safe bet?)

ਸਾਰੇ ਜੂਏ ਜਾਂ ਸ਼ਰਤਾਂ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਜੋਖਿਮ ਹਦੇ ਹਨ। ਜ਼ੁੰਮੇਵਾਰੀ ਨਾਲ ਜੂਆ ਖੇਡਣ ਲਈ ਇੱਥੇ ਕੁਝ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ ਹਨ:

- ਆਪਣੀ ਸ਼ਰਤ ਤੇ ਲਾਉਣ ਵਾਲੇ ਪੈਸੇ ਨੂੰ ਸੀਮਾ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ
- ਆਪਣੀ ਸ਼ਰਤ ਤੇ ਬਿਤਾਉਣ ਵਾਲੇ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਸੀਮਾ ਵਿੱਚ ਰੱਖੋ
- ਜੂਏ ਦਾ ਹੋਰ ਸਮਾਜਿਕ ਮੌਕਿਆਂ ਅਤੇ ਰੁੱਚੀਆਂ ਨਾਲ ਸੰਤੁਲਨ ਬਣਾਓ
- ਆਪਣੇ ਜਿੱਤੇ ਹੋਏ ਪੈਸਿਆਂ ਨੂੰ ਜੂਏ ਤੇ ਨਾ ਲਾਓ

ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ ਜ਼ੁੰਮੇਵਾਰੀ ਨਾਲ ਜੂਆ ਖੇਡਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਲਈ, ਜੂਆ ਨਸ਼ੇ ਦੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ— ਅਤੇ ਇਹ ਸਮੱਸਿਆ ਬਣ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਜੁਆਰੀਆਂ ਨੂੰ ਜੋ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਅਕਸਰ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਉਹ ਹਨ ਪੈਸੇ ਨਾਲ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ, ਤਣਾਅ, ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ ਜਾਂ ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ। ਆਪਣੇ ਨੁਕਸਾਨਾਂ ਕਰਕੇ ਉਹ ਅਕਸਰ ਕਸੂਰਵਾਰ ਅਤੇ ਨਿਯੰਤ੍ਰਨ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਉਲਝੇ ਜੁਆਰੀ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀਆਂ ਵਿੱਚ ਵੀ ਫਸ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਉਦੋਂ ਤਕ ਜੂਆ ਖੇਡਣਾ ਜਦੋਂ ਤਕ ਸਾਰਾ ਪੈਸਾ ਹਾਰ ਨਾ ਜਾਓ, ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਦੋਸਤਾਂ ਤੋਂ ਪੈਸੇ ਉਧਾਰ ਲੈਣਾ, ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਜੂਏ ਲਈ ਪੈਸੇ ਦੇਣ ਲਈ ਕਰਜ਼ੇ ਵਿੱਚ ਚਲੇ ਜਾਣਾ। ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀਆਂ ਕਾਰਨ ਸ਼ਾਮਲ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਤਣਾਅ, ਡਰ, ਪੀੜਾ ਅਤੇ ਘਬਰਾਹਟ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਹੋਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਨੇੜੇ ਅਡਿਕਸ਼ਨ ਸਰਵਸਿਸ ਅਫਸਰ ਨੂੰ ਲੱਭਣ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ 24-ਘੰਟੇ ਮਦਦ ਲਾਈਨ ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਤੱਥ ਅਤੇ ਭਰਮ

(Myths and Facts)

ਸਾਡੀ ਗਲਬਾਤ ਵਿਚ ਵਰਤੇ ਗਏ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਮੁਹਾਵਰਿਆਂ ਦੀ ਜੜ ਜੂਏ ਵਿਚ ਹੈ। ਸੋਚੋ ਦਿਨ ਵਿਚ ਕਿੰਨੀ ਵਾਰ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਵਾਕ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ “ਲੱਗੀ ਸ਼ਰਤ...” ਨਾਲ ਕਰਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਕੁਝ ਹੋਰ ਉਦਾਹਰਨਾਂ ਹਨ:

- “ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ...”
- “ਇਹ ਪੱਕੀ ਗੱਲ ਹੈ!”
- “ਇਹ ਇੱਕ ਕਰੈਪਸ਼ੂਟ ਹੈ।”
- “ਮੇਰੇ ਕੋਲ ਇੱਕ ਇੱਕਾ ਪਿਆ ਹੈ।”

ਇਹ ਇੱਕ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸ਼ਰਤ ਹੈ (ਇੱਕ ਹੋਰ ਮੁਹਾਵਰਾ ਜੋ ਕਿ ਜੂਏ ਵਿਚੋਂ ਆਇਆ ਹੈ) ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਮੁਹਾਵਰੇ ਅਕਸਰ ਵਰਤਦੇ ਹੋ! ਇਹ ਸਾਰੇ ਆਮ ਵਾਕ ਇਹ ਸਬੂਤ ਹਨ ਕਿ ਜੂਆ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਚਲਿਆ ਆ ਰਿਹਾ ਹੈ - ਇੰਨਾ ਲੰਬਾ ਕਿ ਕੁਝ ਭਰਮ ਪੈਦਾ ਕਰ ਚੁੱਕਿਆ ਹੈ। ਜੂਏ ਬਾਰੇ ਇਹ ਕੁਝ ਪ੍ਰਚਲਿਤ ਭਰਮ ਅਤੇ ਤੱਥ ਹਨ।

ਭਰਮ: ਜੂਆ ਪੈਸੇ ਕਮਾਉਣ ਦਾ ਇੱਕ ਤਰੀਕਾ ਹੈ।

ਤੱਥ: ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ, ਜੂਆ ਪੈਸੇ ਗਵਾਉਣ ਦਾ ਇੱਕ ਸਾਧਨ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਜੂਆ ਖੇਡਦੇ ਹੋ, ਸੋਚੋ ਜਿਵੇਂ ਇਹ ਇੱਕ ਮਨੋਰੰਜਨ ਦਾ ਸਾਧਨ ਹੈ ਜਿਸ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਖਰਚ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਫਿਲਮ ਦੀ ਟਿਕਟ ਜਾਂ ਦੋਸਤਾਂ ਨਾਲ ਰਾਤ ਦਾ ਖਾਣਾ। ਇਹ ਜੂਏ ਵਲ ਤੁਹਾਡਾ ਨਜ਼ਰੀਆ ਸਹੀ—ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ—ਅਤੇ ਜੇ ਕਦੇ ਤੁਸੀਂ ਕੁਝ ਪੈਸੇ ਜਿੱਤਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਸ ਨਾਲ ਵਧੀਆ ਪਾਰਟੀ ਹੋਵੇਗੀ ਨਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਇਸ ਉੱਤੇ ਨਿਰਭਰ ਸੀ।

ਭਰਮ: ਲੋਕੀ ਪਹਿਲਾਂ ਦੱਸ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਕੀ ਉਛਾਲਿਆ ਗਿਆ ਸਿੱਕਾ ਹੈਡ ਆਵੇਗਾ ਜਾਂ ਟੇਲ ਆਵੇਗਾ।

ਤੱਥ: ਸਿੱਕੇ ਦਾ ਹਰ ਉਛਾਲ ਇੱਕ ਆਜ਼ਾਦ ਘਟਨਾ ਹੈ। ਇਹ ਫਰਕ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦਾ ਕਿ ਪਿਛਲੇ ਉਛਾਲਾਂ ਵਿਚ ਕੀ ਆਇਆ ਸੀ। ਹੈਡ ਜਾਂ ਟੇਲ ਆਉਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹਰ ਉਛਾਲ ਵਿਚ 50% ਪ੍ਰਤੀਸ਼ਤ ਦੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਬਾਵਜੂਦ ਇਸਦੇ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿੰਨੀ ਵਾਰ ਸਿੱਕਾ ਉਛਾਲਿਆ।

ਭਰਮ: ਇਹੋ ਜਿਹੇ ਕੁਝ ਤਰੀਕੇ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਲਾਟਰੀ ਦੇ ਨੰਬਰ ਦਾ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਅਨੁਮਾਨ ਲਗਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਤੱਥ: ਇਹ ਫਰਕ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਵੇਂ ਨੰਬਰ ਚੁਣਦੇ ਹੋ; ਤੁਹਾਡੇ ਜਿੱਤਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਉੱਨੀ ਹੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇੱਕ ਲਾਟਰੀ ਜਿਵੇਂ ਲੌਟੋ 6/49 (Lotto 6/49) ਦਾ ਉਦਾਹਾਰਨ ਲਵੋ। ਸਾਰੇ ਨੰਬਰ ਇੱਕ ਡਰੱਮ ਵਿਚ ਪਾ ਕੇ ਮਿਕਸ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਚੋਣ ਸਿਰਫ ਸੰਜੋਗਵਸ਼ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਹਰ ਨੰਬਰ ਦੇ ਚੁਣੇ ਜਾਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਇੱਕੋ ਜਿਹੀ ਹੈ (49 ਵਿਚੋਂ 1 ਵਾਰੀ ਸਹੀ)। ਤੁਹਾਡੇ ਜੈਕਪੋਟ ਜਿੱਤਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ 13,983,816 ਵਿਚੋਂ 1 ਵਾਰੀ ਦੀ ਹੈ।

ਭਰਮ: ਕਿਸ਼ੋਰ (13 ਤੋਂ 19 ਸਾਲ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ) ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਜੂਆ ਨਹੀਂ ਖੇਡਦੇ।

ਤੱਥ: ਹਰ 3 ਵਿਚੋਂ 2 ਕਿਸ਼ੋਰ ਜੂਆ ਖੇਡਦੇ ਹਨ।

ਭਰਮ: ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਵਿੱਚ ਜੂਏ ਦੀ ਆਦਤ ਵਿਕਸਿਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ।

ਤੱਥ: ਕਿਸ਼ੋਰ ਦੋਸਤਾਂ ਨਾਲ ਜੁਆ ਖੇਡਦੇ ਹਨ ਪਰ ਕੈਸੀਨੋ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ, ਪਰ ਇਸਦਾ ਇਹ ਮਤਲਬ ਨਹੀਂ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਜੂਏ ਦੀ ਆਦਤ ਨਹੀਂ ਵਿਕਸਿਤ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। 2008 ਵਿੱਚ ਅਲਬਰਟਾ ਦੇ 7 ਤੋਂ 12 ਦਰਜੇ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨਾਲ ਹੋਏ ਇੱਕ ਸਰਵਖੇਣ ਵਿੱਚ 2% ਤੋਂ ਥੋੜ੍ਹਾ ਜਿਹਾ ਜ਼ਿਆਦਾ, ਹਰ 100 ਪਿੱਛੇ 2 ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਸਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਜੂਏ ਦੀ ਆਦਤ ਹੋਣ ਦੇ ਲੱਛਣ ਸਨ। ਲਗਭਗ 4% ਜਾਂ ਹਰ 100 ਪਿੱਛੇ ਲਗਭਗ 4 ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਿੱਚ ਜੂਏ ਦੀ ਆਦਤ ਪੈਦਾ ਹੋਣ ਦਾ ਖਤਰਾ ਸੀ।

ਭਰਮ: ਲੋਕੀਂ ਅਕਸਰ ਆਪਣਾ ਪੈਸਾ ਵਾਪਸ ਜਿੱਤ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜੇ ਉਹ ਹਾਰ ਦੇ ਦੌਰ ਵਿੱਚੋਂ ਗੁਜਰੇ ਹਨ।

ਤੱਥ: ਇਹ ਬਿਲਕੁਲ ਸੱਚ ਨਹੀਂ ਹੈ! ਕੈਸੀਨੋ ਤਾਂ ਹੀ ਲਗਾਤਾਰ ਚੱਲ ਰਹੇ ਹਨ ਜੇ ਬਹੁਤੇ ਲੋਕ ਆਪਣਾ ਪੈਸਾ ਵਾਪਸ ਨਹੀਂ ਜਿੱਤਦੇ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਸੋਚੋ: ਕੋਈ ਕੈਸੀਨੋ ਕਿੰਨੀ ਦੇਰ ਤਕ ਵਪਾਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇਕਰ ਉਹ ਜਿੱਤਣ ਨਾਲੋਂ ਵਧ ਪੈਸੇ ਹਾਰਦਾ ਹੋਵੇ? ਸੱਚ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਜਿਆਦਾ ਜੁਆਰੀ ਇਹਨਾਂ ਥਾਂਵਾਂ ਤੇ ਆਪਣੀ ਜਿੱਤ ਨਾਲੋਂ ਕਈ ਗੁਣਾ ਜ਼ਿਆਦਾ ਪੈਸਾ ਹਾਰਦੇ ਹਨ।

ਭਰਮ: ਲਾਟਰੀ ਜਿੱਤਣਾ ਤੁਹਾਡੇ ਜੀਵਨ ਨੂੰ “ਅਸਾਨ ਬਣਾ ਦਿੰਦਾ” ਹੈ।

ਤੱਥ: ਜੇ ਤੁਸੀਂ 18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਹੋ ਤਾਂ ਨਹੀਂ! ਅਲਬਰਟਾ ਵਿੱਚ, 18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਲਾਟਰੀ ਦੀ ਟਿਕਟ ਖਰੀਦਣਾ, ਲਾਟਰੀ ਦੀ ਜਿੱਤ ਇੱਕੱਠਾ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਅਲਬਰਟਾ ਖੇਡਾਂ ਅਤੇ ਸ਼ਰਾਬ ਆਯੋਗ (Alberta Gaming and Liquor Commission) ਦੁਆਰਾ ਸਪਾਂਸਰ ਕੀਤੀ ਗਈ ਕੋਈ ਹੋਰ ਖੇਡ ਖੇਡਣਾ ਪ੍ਰਦੇਸ਼ੀ ਲਾਟਰੀ ਵਿਨਿਯਮਾਂ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਹੈ। (ਇਸ ਵਿੱਚ ਸਕੈਚ-ਅਤੇ ਜਿੱਤੋ ਟਿਕਟਾਂ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹਨ।)

ਹੋਰ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਨੇੜੇ ਅਡਿਕਸ਼ਨ ਸਰਵਿਸਿਸ ਅਫਸਰ ਨੂੰ ਲੱਭਣ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ 24-ਘੰਟੇ ਮਦਦ ਲਾਈਨ ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

24/7 ਨਰਸ ਸਲਾਹ ਅਤੇ ਸਿਹਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਹੈਲਥ ਲਿੰਕ (Health Link) ਨੂੰ 8-1-1 ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਪਿਛਲੀ ਵਾਰ ਸਮੀਖਿਆ ਕੀਤੀ ਗਈ: 15 ਜੂਨ, 2022

ਲੇਖਕ: ਨਸ਼ਾ ਅਤੇ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ, ਅਲਬਰਟਾ ਸਿਹਤ ਸੇਵਾਵਾਂ (Addiction and Mental Health, Alberta Health Services)

ਇਹ ਸਮੀਖਿਆ ਫਸੇ ਮਾਹਰ ਸ਼ਹਿਰ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਦੀ ਸਾਹਮਣੀ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਸਮੀਖਿਆ ਫਸੇ ਮਾਹਰ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ ਦੀ ਢਾਂਚਾ ਕੀਤੀ ਇੰਨੀ ਹੈ ਅਤੇ “ਫਸੇ ਹੈ,” “ਫਸੇ ਹੈ” ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਪਰਲਾ ਕੀਤੀ ਇੰਨੀ ਹੈ। ਹਾਂ ਅਫ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਸਟੀਕਤਾ ਦੀ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕਰਨ ਦੀ ਚੁਕਵੇਂ ਯਤਨ ਕੀਤੇ ਇੰਨੀ ਸਨ, ਤਾਂ ਵੀ Alberta Health Services ਅਫਸਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਫਸੇ ਫਸੇ ਉਦੇਸ਼ ਦੀ ਸਟੀਕਤਾ, ਭਰੋਸੇਯੋਗਤਾ, ਮੁਕੰਮਲ ਤਾ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਯੋਗਤਾ ਜਾਂ ਅਨੁਕੂਲਤਾ ਨਾ ਸਿੱਧ ਕੋਈ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀ ਜਾਂ ਵਰਤੀ ਨਹੀਂ ਚੁੱਕਦੀ, ਨਾ ਹੀ ਕੋਈ ਪਰਿਵਾ ਕਰਦੀ ਹੈ, ਅਤੇ ਨਾ ਹੀ ਕੋਈ ਸੰਕੇਤ ਚੁੱਕੀ ਜਾਂ ਵਧਾਨਾ ਦਿੰਦੀ ਹੈ। Alberta Health Services ਸਪਾਂਸਰ ਤੌਰ ਤੇ ਖੰਡਣ ਕਰਦੀ ਹੈ ਵਢਿਹ ਇਹਨਾਂ ਸਮੀਖਿਆਵਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਦੀ ਅਤੇ ਅਫਸਰੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਕੋਈ ਵੀ ਦਾਅਵਦ ਆਕਾਰ ਵਾਈਆਂ, ਮੀਂ ਜਾਂ ਮੁਕਦਦਮਾਈਂ ਵੀ ਕੁ ਵੀ ਵਜਮੇ ਵਾਠੀ ਹੈ।