

# 赌博

## (Gambling)

### 主题概述

#### (Topic Overview)

对于大多数人来说，赌博是偶尔为之的一种娱乐形式。人们会买几张彩票，玩玩宾果，去赌场小玩，赌马或者赌体育比赛。赌博活动的收益将会用于资助慈善组织、非营利机构和社区项目。

以下是关于赌博的一些问答。

### 什么是赌博？

#### (What is gambling?)

赌博是以金钱、财产或其他有价值之物为赌注而进行的结果不定的活动。赌博的形式包括：

- 彩票、彩券或刮刮乐
- 体育彩票 (Sport Select)
- 打牌赌钱
- 投注竞技型游戏（例如撞球、高尔夫、掰手腕或掷飞镖）
- 为日常小事赌钱（例如，打赌某位朋友是否会约某人出去）

### 什么是合法赌博？

#### (What is legalized gambling?)

在阿尔伯特省，合法赌博包括以下形式：赌场、赛马、视频彩票机 (video lottery terminals, VLT)、宾果、体育彩票和彩券。这些类型的赌博活动均为合法赌博，因为它们由政府管理，或由政府制定的法规进行规范。

### 什么是非法赌博？

#### (So what is illegal gambling?)

非法赌博是指在法规规定范围之外进行的赌博活动。例如，就一场职业体育比赛向一位庄家（从许多人那里收取高额赌注的人）投注。

## 人们为什么要赌博？

(Why do people gamble?)

人们赌博的原因有很多，其中包括：

- 为了找乐子或找刺激
- 为了逃避或忘掉烦恼
- 为了赢钱
- 为了寻求挑战

## 青少年经常赌博吗？

(Do teenagers gamble?)

约三分之二的青少年参与赌博。青少年参与赌博的形式通常是与朋友赌扑克牌、撞球游戏或职业体育比赛。18 岁及以上的青少年可以玩视频彩票机、去赌场小玩以及购买彩票。

## 是否有安全赌博的方法？

(Is there such a thing as a safe bet?)

所有赌博或博彩活动都有风险。以下是一些理智赌博的指南：

- 限制赌博金额
- 限制赌博时间
- 参与社交活动，将注意力转移到其他兴趣爱好上，减少赌博
- 不要用赢得的钱去赌博

大多数人会理智赌博。但是有些人会嗜赌成瘾，这就是个大问题了。赌博成瘾的人通常会遭遇经济困难、精神压力，以及家庭或人际关系方面的问题。因为输钱，他们常常会产生负罪感并失控。同时，他们还会有这些问题：赌钱赌到输光为止、向亲朋好友借钱、为还赌债而欠债。这些问题会让他们感到紧张、恐惧、痛苦和窘迫。

## 事实与谣传

### (Myths and Facts)

我们平时说的许多短语都源自赌博。想想您一天有多少次说出这样开头的句式：“我敢打赌.....”。下面是几个其他例子：

- “有可能.....”
- “肯定是这样！”
- “这要看运气。”
- “我手上有王牌。”

可以肯定地说（准赢的赌注，另一个源于赌博的短语），您经常会用到这些短语！所有这些通俗用语均印证了赌博的悠久历史，其存在的时间之长，以至于产生了一些谣传。以下是关于赌博的一些广为流传的谣传和事实。

**谣传：** 赌博是一种赚钱方法。

**事实：** 很多时候，赌博只会让人输钱。如果您参与赌博，请把它看作一种须付钱享受的娱乐活动，就像是观看一部电影或者与朋友共进晚餐。这样可以帮您理性看待赌博——偶尔赢钱固然怡情，但不能嗜赌成瘾，靠赌博赚钱。

**谣传：** 人们可以预测抛硬币的结果。

**事实：** 每一次硬币抛掷都是一个独立事件，以往抛掷的结果与后面的抛掷毫无关联。无论您抛多少次硬币，一次抛掷事件中正面或者反面朝上的几率均为 50%。

**谣传：** 有系统能轻易预测彩票开奖号码。

**事实：** 无论您如何选择数字，获奖的几率都是一样的。以乐透 6/49 彩票为例，所有号码都会被放入筒中混在一起，数字的选择纯粹是机率问题。每个数字被选中的机率完全相同（准确的说是 1/49 的机率）。您以一注彩票中头等奖的几率是 1/13,983,816。

**谣传：** 大多数青少年不赌博。

**事实：** 约三分之二的青少年参与赌博。

**谣传：**青少年不会染上赌瘾。

**事实：**青少年往往会与朋友赌博，而不是在赌场赌博，但这并不代表他们不会染上赌瘾。2008 年一项针对阿尔伯特省 7 到 12 年级学生的调查显示，每 100 名接受调查的学生中大约有 2 名（略高于 2%）有赌博成瘾的迹象。另有约 4%（每 100 名学生中有 4 名）表现出有染上赌瘾的风险。

**谣传：**虽然连输数次，但人们通常还是能把钱赢回来。

**事实：**这是不可能的！赌场之所以能维持经营，就是因为大多数人不能把钱赢回来。试想一下：如果一家赌场的支出比收入更多，那它还能经营多长时间？事实上，赌场中参与赌博的人通常是输得多，赢得少。

**谣传：**中彩票会让您一夜暴富。

**事实：**您必须年满 18 周岁，才可参与赌博活动！在阿尔伯特省，省级彩票法规禁止 18 岁以下人士购买彩票，领取中奖奖金，或参加由阿尔伯特省博彩和烟酒管理委员会 (Alberta Gaming and Liquor Commission) 主办的任何其他博彩活动（包括刮刮乐）。

欲了解更多信息并查找您附近的戒瘾服务办公室，请致电 24 小时求助热线。

如需每周 7 天每天 24 小时护理咨询服务和健康信息，请拨打健康热线 (Health Link) 811。

**最后一次审查：**2022 年 6 月 15 日

**作者：**阿尔伯特省健康服务处，上瘾与心理健康中心 (Addiction and Mental Health, Alberta Health Services)

本资料不能代替合格的卫生保健专业人员的建议。本资料仅供一般参考，并基于“现状”、“原样”提供。尽管作出了合理的努力来确认本信息的准确性，但 Alberta Health Services 并不就此信息的准确性、可靠性、完整性、对特定目的的适用性或适合性作出任何明示、暗示或法定的声明或保证。Alberta Health Services 明确声明，对使用这些资料以及因使用这些资料而产生的任何权利主张、诉讼、要求或起诉，不予承担任何责任。