

# Apuestas (Gambling)

## Resumen del tema (Topic Overview)

Para muchas personas, apostar es una actividad que realizan ocasionalmente. Las personas juegan lotería y bingo, van a los casinos o apuestan en las carreras de caballos o eventos deportivos. Las ganancias que dejan las apuestas se usan para financiar obras benéficas, agencias no lucrativas y programas comunitarios.

A continuación encontrará algunas preguntas y respuestas acerca de las apuestas.

## ¿Qué es apostar? (What is gambling?)

Apostar es el acto de arriesgar dinero, propiedades o algo de valor para realizar una actividad cuyo resultado es incierto. Existen muchas maneras de apostar:

- billetes de la lotería, billetes de rifa o billetes que se raspan para ver si se gana
- billetes de Sport Select
- juegos de cartas en donde se apuesta dinero
- juegos de habilidad (como billar, golf, jugar a las vencidas o a los dardos) en donde se apuesta dinero
- apostar dinero en cualquier cosa (por ejemplo, si un amigo se decidirá o no a invitar a salir a alguien)

## ¿Qué es apostar legalmente? (What is legalized gambling?)

En Alberta, las apuestas legales pueden ser de varios tipos. Incluyen casinos, pistas de carreras, terminales de videolotería (VLT), bingo, Sport Select y loterías. Estos tipos de apuestas son legales porque las maneja el gobierno o los reglamentos que establece el gobierno.

## Entonces, ¿qué es apostar ilegalmente? (So what is illegal gambling?)

Las apuestas ilegales no se rigen por estos reglamentos. Un ejemplo de esto es hacer una apuesta con un corredor de apuestas (las personas que aceptan las apuestas grandes de distintas personas) en un evento deportivo profesional.

## ¿Por qué apuestan las personas? (Why do people gamble?)

Las personas apuestan por muchas razones:

- por diversión o emoción
- para escapar u olvidarse de los problemas
- para ganar dinero
- para sentirse desafiado



## ¿Apuestan mucho los adolescentes?

(Do teenagers gamble much?)

Aproximadamente 2 de cada 3 adolescentes apuestan. Por lo general, los adolescentes apuestan con los amigos en los juegos de cartas, juegos de billar o deportes profesionales. Los adolescentes mayores de 18 años pueden jugar en las VLT, apostar en los casinos y comprar billetes de lotería.

## ¿Existen las apuestas seguras?

(Is there such a thing as a safe bet?)

Apostar conlleva cierto riesgo. A continuación se presentan algunas directrices para apostar responsablemente:

- limite la cantidad de dinero que apuesta
- limite la cantidad de tiempo que utiliza para apostar
- encuentre un equilibrio entre apostar y otras oportunidades e intereses sociales
- no gaste sus ganancias en apostar de nuevo

La mayoría de las personas apuesta responsablemente. Pero para algunas personas, las apuestas son como una droga adictiva que puede convertirse en un problema. Por lo general, los apostadores compulsivos tienen problemas de dinero, estrés, familiares o en sus relaciones. A menudo pueden sentirse culpables y salirse de control por haber perdido dinero. Los apostadores compulsivos también pueden meterse en problemas cuando apuestan hasta que se les acaba el dinero, le deben dinero a su familia y amigos y hacen préstamos para pagar sus apuestas. Este tipo de problema puede causar estrés, temor, dolor y vergüenza a las personas que lo experimentan.

## Mitos y hechos (Myths and Facts)

Muchas de las frases que usamos tienen su origen en las apuestas. Piense en cuántas veces al día usted empieza una oración con, “Te apuesto que...” A continuación encontrará otros ejemplos:

- “Las probabilidades son...”
- “¡Dalo por hecho!”
- “Es como lanzar dados.”
- “Tengo un as bajo la manga.”

¡Es casi seguro (otra frase que se origina de las apuestas) que usted ha utilizado con frecuencia estas frases! Todos estos dichos comunes prueban que las apuestas han estado presentes durante mucho tiempo, el tiempo suficiente para dar origen a algunos mitos. A continuación se encuentran algunos mitos y hechos populares acerca de las apuestas.

**Mito:** Apostar es una manera de hacer dinero.

**Hecho:** Con mayor frecuencia, apostar es una manera de perder dinero. Si usted apuesta, piense que se trata de una clase de entretenimiento por el que paga, como ir al cine o cenar con los amigos. Esto puede ayudarle a comprender mejor las apuestas y si termina ganando algo de dinero de vez en cuando, lo disfrutará en lugar de que sea algo de lo que usted dependía.

**Mito:** Las personas pueden predecir si un lanzamiento de moneda será cara o cruz.

**Hecho:** Cada lanzamiento de moneda es un evento independiente. No importa el resultado de los lanzamientos anteriores. La probabilidad de que aparezca cara o cruz en un único lanzamiento es de 50 por ciento, sin importar cuántas veces lance la moneda.

**Mito:** Existen sistemas que facilitan predecir los números de lotería ganadores.

**Hecho:** No importa cómo elija los números, sus probabilidades de ganar siempre serán las mismas. Considere una lotería como Lotto 6/49, por ejemplo. Todos los números se colocan en un cilindro y se mezclan. La selección se hace puramente al azar. Cada número tiene la misma probabilidad de ser elegido (una probabilidad de 1 en 49 para ser exactos). Sus probabilidades de ganar el premio mayor con un billete son de 1 en 13,983,816.

**Mito:** La mayoría de adolescentes no apuesta.

**Hecho:** Aproximadamente 2 de cada 3 adolescentes apuestan.

**Mito:** Los adolescentes no desarrollan problemas de juego con apuestas.

**Hecho:** Los adolescentes tienden a apostar con amigos y no en casinos, pero esto no significa que no puedan desarrollar problemas de juego con apuestas. En una encuesta en el año 2008 acerca de los estudiantes de Alberta en los grados 7 al 12, poco más del 2 % de los encuestados, es decir 2 de cada 100 estudiantes, mostró señales de tener problemas de apuestas. Otro 4 %, es decir 4 de cada 100 estudiantes, mostró señales de estar en riesgo de desarrollar problemas de juego con apuestas.

**Mito:** Las personas generalmente recuperan su dinero si tienen una mala racha.

**Hecho:** ¡Esto no es cierto! Los casinos continúan siendo un negocio porque la mayoría de personas no recuperan su dinero. Piense en esto: ¿cuánto tiempo seguiría funcionando un casino si pagara más de lo que se queda? El hecho es que la mayoría de los apostadores pierden más dinero de lo que ganan en esos lugares.

**Mito:** Ganar la lotería le colocaría en una situación financiera cómoda.

**Hecho:** ¡No, si usted es menor de 18 años de edad! En Alberta, va en contra de los reglamentos de lotería provincial para aquellos menores de 18 años de edad comprar billetes de lotería, recibir premios de lotería o participar en cualquier otro juego patrocinado por la Comisión de Juego y Licores de Alberta (Alberta Gaming and Liquor Commission). (Eso incluye los billetes que se raspan para ver si se gana).

Para obtener más información y encontrar una oficina de servicios para adicciones que esté cerca de usted, llame a la Línea de ayuda que está disponible las 24 horas del día.

Para obtener consejos de enfermería e información de salud las 24 horas del día, los 7 días de la semana, llame a Health Link al 811.

**Última revisión:** 15 de junio de 2022

**Autor:** Addiction and Mental Health, Alberta Health Services

Este material no reemplaza el consejo de un profesional médico calificado. Este material se ofrece solo con fines informativos generales únicamente y "tal cual se encuentra" y "donde se proporciona". Aunque se realizaron esfuerzos razonables para confirmar la exactitud de la información, Alberta Health Services no hace ninguna declaración o garantía, expresa, implícita ni reglamentaria sobre la exactitud, fiabilidad, exhaustividad, aplicabilidad o idoneidad de dicha información para un propósito particular. Alberta Health Services rechaza explícitamente toda responsabilidad por el uso de estos materiales y por cualquier reclamación, acción, demanda o litigio resultantes de su uso.