# ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸਰਜਰੀਜਾਂਚ-ਸੂਚੀ (ਸ਼ਸ਼ਛ)

## (Safe Surgery Checklist (SSC))

## ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਸਰਜਰੀ ਜਾਂਚ-ਸੂਚੀ (ਸ਼ਸ਼ਛ) ਕੀ ਹੈ?

**(What is the Safe Surgery Checklist (SSC)?)**

ਸ਼ਸ਼ਛ ਇੱਕ ਸਾਧਨ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਸਰਜੀਕਲ ਟੀਮ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਵਰਤਦੀ ਹੈ ਕਿ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਸਰਜਰੀ ਹੋ ਰਹੀ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਇੱਕ ਚੰਗਾ ਅਤੇ ਬਿਲਕੁ ਲ ਸਹੀ ਸੰਚਾਰ ਹੋਵੇ। ਸ਼ਸ਼ਛ ਨੂੰ ਉਸ ਵੇਲੇ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ 1) ਜਦੋਂ ਤਹੁਾ ਨੂੰ ਸਰਜਰੀ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ, 2) ਸਰਜਨ ਦੁ ਅ ਾਰਾ ਤੁਹਾਡਾ ਆਪਰੇਸ਼ਨ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, ਅਤੇ 3)

ਤੁਹਾਡੇ ਰਿਕਵਰੀ ਰੂਮ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ। ਮਰੀਜ਼ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿੱਚ, ਤੁਸੀਂ ਟੀਮ ਦਾ ਿਂਸਾ ਹੁੰਦੇ ਹੋ।

## ਕੀ ਅਲਬਰਟਾ ਹੈਲਥ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਦੇ ਕੋਲ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਮੈਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕਦਮ ਹਨ?

**(Doesn't Alberta Health Services already have steps in place to keep me safe?)**

ਹਾਂ, ਪਰ ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਸੁ ਰੱਖਿਆ ਦੀ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਅਲਬਰਟਾ ਹੈਲਥ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਤੁਹਾਡੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੂੰ ਇੱਕ ਕਦਮ ਅੱਗੇ ਲੈ ਕੇ ਗਈ ਹੈ ਅਤੇ ਸ਼ਸ਼ਛ ਦਾ ਅਲਬਰਟਾ ਲਈ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਸੰਸਕਰਣ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਹੈ ਜੋ ਸਭ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵਰਲਡ ਹੈਲਥ ਆਰਗੇਨਾਈਜੇਸ਼ਨ ਦੁਆਰਾ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ।

## ਸ਼ਸ਼ਛ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਮੇਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਕਿਵੇਂ ਸੁਧਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

**(How does using the SSC improve my care?)**

ਸ਼ਸ਼ਛ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ 1) ਤੁਹਾਡੇ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਚੰਗਾ ਸੰਚਾਰ ਹੋਵੇ, ਅਤੇ 2) ਤੁਹਾਡੇ ਸਿਹਤ-ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਦੇ ਨਾਲ ਸੰਚਾਰ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਜਾਣਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਬਿਹਤਰ ਸੰਚਾਰ ਕੁਝ ਗਲਤ ਹੋ ਜਾਣ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

## ਸ਼ਸ਼ਛ ਵਿੱਚ ਮੇਰੀ ਭੂਮਿਕਾ ਕੀ ਹੈ?

**(What's my role in the SSC?)**

ਸ਼ਸ਼ਛ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਬਣਾਈ ਗਈ ਸੀ। ਤੁਹਾਡੇ ਬਿਨਾਂ, ਕੋਈ SSC ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਉਸ ਵੇਲੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਰਜਰੀ ਲਈ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਮਿਆਂ 'ਤੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਤੁ ਹਾਡਾ ਨਾਮ, ਜਨਮ ਮਿਤੀ,

ਕੀਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਅਲਰਜੀਆਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁੱਛਣਗੇ। ਉਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਗੇ ਕਿ ਜਾਂਚ-ਸੂਚ ਖਾਂਦੀ ਹੈ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਹੈ।। ਉਸ ਨਾਲ ਮੇਲ

ਇਹ ਪੜਾਅ ਇਸ ਲਈ ਵੀ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁੱਛਣ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਸਰਜੀਕਲ ਟੀਮ ਦੇ ਨਾਲ ਭਰੋਸੇ ਦਾ ਸਬੰਧ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ।

## ਮੈਨੂੰ ਸ਼ਸ਼ਛ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿੱਥੋਂ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ?

**(Where can I learn more about the SSC?)**

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਤੋਂ ਸ਼ਸ਼ਛ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੰਗ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਾਾ.ੳਲਬੲਰਟੳਹੲੳਲਟਹਸੲਰਵਚਿੲਸ.ਚੳ/1948.ੳਸਪ 'ਤੇ ਵੀ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਪਿਛਲੀ ਵਾਰ ਸਮੀਖਿਆ ਕੀਤੀ ਗਈ : 1 ਜੂਨ 2022

ਲੇਖਕ : Surgical Strategic Clinical Network, Alberta Health Services

ਇਹ ਸਮੱਗਰੀ ਤਕਸੇਯੋਗਤਾ ਪ੍ਰਾਪ੍ਤ ਤਸਹਤ ਪ੍ੇਸ਼ੇਵਰ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਾ ਬਦਲਵਾਂ ਤਵਕਲਪ੍ ਨਹੀਂਹੈ। ਇਸ ਸਮੱਗਰੀ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਤਸਰਫ ਸਧਾਰਨ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਹੈਅਤੇਇਸ ਨੂੰ "ਤਜਵੇਂ ਹੈ", "ਤਜੱਥੇ ਹੈ" ਅਧਾਰ 'ਤੇਮ ਹੱਈਆ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਤਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਸਟੀਕਤਾ ਦੀ ਪ੍ ਸ਼ਟੀ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਚਤ ਯਤਨ ਕੀਤੇਗਏ ਸਨ, Alberta Health Services ਵੱਲੋਂ ਅਤਜਹੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਤਕਸੇਖਾਸ ਉਦੇਸ਼ ਲਈ ਸਟੀਕਤਾ, ਭਰੋਸੇਯੋਗਤਾ, ਸੰਪੂਰਨਤਾ, ਲਾਗੂ ਹੋਣ ਯੋਗਤਾ ਜਾਂ ਅਨ ਕੂਲਤਾ ਬਾਬਤ ਕੋਈ ਸਪ੍ਸ਼ਟ, ਅਪ੍ਰਤੱਖ ਜਾਂਤਵਧਾਨਕ ਪ੍ਰਤੀਤਨਧਤਾ ਜਾਂਵਾਰੰਟੀ ਨਹੀਂਤਦੱਤੀ ਜਾਂਦੀ। Alberta Health Services ਇਹਨਾਂਸਮੱਗਰੀਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਲਈ, ਅਤੇਅਤਜਹੀ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਪ੍ੈਦਾ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਤਕਸੇਵੀ ਦਾਅਤਵਆਂ, ਕਾਰਵਾਈਆਂ, ਮੰਗਾਂ ਜਾਂ ਮ ਕੱਦਤਮਆਂ ਲਈ ਸਪੱਸ਼ਟ ਤੌਰ 'ਤੇਸਾਰੀਆਂ ਤਜ਼ੰਮੇਵਾਰੀਆਂ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਦੀ ਹੈ।

MyHealth.Alberta.ca