

# 賭博

## (Gambling)

### 青少年與問題賭博

#### (Teens and Problem Gambling)

#### 問題賭博是指什麼？

(What is problem gambling?)

問題賭博是指可能造成您的生命或周圍人士 (例如父母親、兄弟姊妹或朋友) 的生命陷入麻煩的任何賭博行為。如果您因賭博而無法上學或工作，與家人或朋友發生爭執，或是擔心自己賭輸的錢，那麼賭博對您來說就是一個大問題。

#### 賭博對大多數人來說是個問題？

(Is gambling a problem for most people?)

不是。大多數人賭博時都是抱持著負責的態度，所以不會造成問題。但對某些人來說，賭博佔據了他們生活中極為重要的一部份，所以就成了大問題。賭博可能造成的問題可說是從細微到非常嚴重。賭博可能導致連公共設施費用、房租或信用卡費用都付不出來的奇特問題。這些問題有時候會越來越大嚴重，並越來越嚴重，例如造成大量負債、與親朋好友之間的問題，甚至從事非法活動。

#### 問題賭客會有哪些共同特性？

(What are some things problem gamblers have in common?)

問題賭客：

- 賭博頻率較高
- 通常會在各種賭博形式上投注大量賭金
- 在每場賭局上投注較多時間
- 較可能為男性
- 發生遭到警察留意事端的頻率較高
- 說出被家人排擠等言詞的頻率較高



## 哪些人最可能會發生賭博問題？

(Who is most likely to develop gambling problems?)

目前沒有辦法判斷哪種人會發生賭博問題。凡是參與賭博的人都有可能發生賭博問題。問題賭客可能是有錢人或窮人、年輕人或老人、男性或女性，沒有任何可以預知的判斷方法。此外，許多從事賭博的人並未惹上任何麻煩。他們會買樂透或獎券，到賽車場或夜市賣果攤，在視頻樂透終端機 (video lottery terminals, VLT) 中投下盧尼硬幣。當獎券開獎或遊戲結束，這些人會繼續從事其他非賭博性的活動。

## 是否有些青少年會因賭博而陷入麻煩？

(Do some teenagers develop problems with gambling?)

是。根據 2008 年針對亞伯達省 7-12 年級的學生調查指出，出現問題賭博的學生約佔 2%，顯示在受訪學生中每 100 位學生會出現 2 位陷入問題賭博的學生。調查結果中指出 3.5% 的學生有可能陷入問題賭博，也就是每 100 位中有將近 4 位學生可能發生賭博問題。研究指出，開始賭博的年紀越小，發生賭博問題的機會越大。

## 問題賭客會發生哪類行為？

(What are some types of behaviour seen in problem gamblers?)

許多種類。請注意：不是每位賭客都是問題賭客，且並非每位問題賭客都會出現下列所有行為。出現賭博問題的人士：

- 對於金錢可能極為保密或有防禦性。
- 可能會向家人或朋友借錢。
- 可能會把自己的全部希望都放在一次賭博大贏。比起改變賭博行為，他們相信大贏才能解決財務問題或其他問題。
- 可能會承諾減少賭博，但是可能會發現自己無法減少或停止繼續賭博。他們經常為了贏回輸掉的錢而在隔天或幾天後才回家。
- 可能出現極大的情緒起伏。
- 如果不能參與賭博，就會想念賭博帶來的刺激感覺，變得暴躁易怒、孤獨、抑鬱或不安。。
- 喜歡重溫贏錢的時刻，但在他人表明在意時卻輕描淡寫輸錢的情況。無論輸贏，可能都會保密。
- 比起和朋友相聚，寧願賭博，甚至可能錯過特殊的家庭聚會。

## 一般人要如何知道自己發生賭博問題？

(How does someone know if they have a problem with gambling?)

目前沒有辦法判斷誰會發生賭博問題，但有一些警訊存在。這些警訊可能有些會在問題初期發生，有些會在後期出現：

- 花費超過您原本打算的時間或金錢
- 嘗試贏回輸掉的錢
- 對於自己賭博的方式或賭博時所發生事件有不好的感覺
- 聽到他人表示他們擔心您從事賭博
- 告訴他人您從賭博中賺到錢，但事實上並非如此
- 想要停止賭博，但是認為自己可能無法戒掉
- 向朋友、家人或其他人隱藏自己賭博的事情
- 逃學或不上班去賭博
- 借錢或偷錢去賭博

如需更多資訊或是尋求您所在地附近的成癮服務所，請致電 24 小時服務專線。

如需全天候 24 小時護理師建議與健康資訊，請致電 811 聯絡健康熱線 (Health Link)。

**最後一次審查：**2022年 6 月 15 日

**作者：**亞伯達省健康服務處，成癮與精神健康中心 (Addiction & Mental Health, Alberta Health Services)

"本內容不可取代符合資格的醫療專業人員的建議。本內容僅用於提供一般資訊，並按「原樣」、「原位」提供。儘管已做出合理努力來確認資訊的準確性，但 Alberta Health Services 不對此類資訊的準確性、可靠性、完整性、適用性或針對特定目的之適用性做出任何明示或暗示性的或法定的保證或陳述。Alberta Health Services 明確表示不對使用這些材料以及因此類使用而引起的任何索賠、行動、要求或訴訟承擔任何責任。"