

## Lieu de travail infesté de punaises de lit (Working in Places with Bed Bugs)

Lorsque vous travaillez au domicile d'un client, vous pouvez être en contact avec des punaises de lit. Vous devez alors faire votre travail au mieux pour votre client tout en évitant de rapporter des punaises de lit chez vous.

### Que faire au domicile d'un client (What to Do at a Client's Home)

#### Vêtements à porter au travail (Clothing to Wear at Work)

- Portez des vêtements qui peuvent être lavés puis séchés à l'air chaud. Ceci inclut votre manteau et les autres accessoires comme les gants.
- Les vêtements de couleur claire permettent de mieux repérer les punaises de lit. Choisissez un pantalon sans revers et des chaussures lisses, sans interstices où des punaises de lit pourraient se cacher.
- Accrochez votre manteau ou votre veste sur un cintre et pendez-le sur le support du rideau de douche. Assurez-vous qu'il n'est en contact avec rien d'autre.

#### Équipement (Equipment)

- Faites attention à l'endroit où vous vous asseyez. Le choix le plus sûr est une chaise de cuisine en dur. Évitez de vous asseoir sur les canapés et les lits.
- Apportez le moins de choses possible. Les sacs, boîtes à outils et manteaux sont de bonnes cachettes pour les punaises de lit.
  - Utilisez des sacs lisses, sans fioritures ou des boîtes et des contenants métalliques ou en plastique lisses pour votre équipement.
  - Mettez quelque chose qui fera office de barrière sous votre sac ou vos autres équipements pour les isoler du reste de la pièce. Un sac en plastique blanc fera très bien l'affaire. Les punaises de lit ne peuvent pas ramper sur le sac, parce qu'il est lisse. L'utilisation d'un sac en plastique blanc permet de voir les punaises de lit plus facilement. À votre départ, laissez sur les lieux l'objet qui vous a servi de barrière et demandez au client de le jeter.

### Rentrer à la maison après le travail (Going Home after Work)

- Lorsque vous travaillez dans des endroits qui sont (ou pourraient être) infestés de punaises de lit, votre plus grande inquiétude est de ne pas les ramener chez vous. Pour éviter cela, il vaut mieux avoir une technique pour se débarrasser des punaises de lit qui seraient parvenues à se cacher dans votre équipement ou sur vos vêtements.
- Enlevez les vêtements que vous portiez dans le bâtiment infesté de punaises de lit dès que possible et avant de vous déplacer dans votre domicile. L'endroit idéal est le garage si vous en avez un.



- Si vous ne disposez pas d'un garage, enlevez tous les vêtements susceptibles d'être infestés par des punaises de lit aussi près de la porte d'entrée que possible. Si vous habitez dans un appartement, la baignoire est le meilleur endroit. Les punaises de lit seront plus faciles à voir sur les surfaces claires et elles n'aiment pas ramper sur des surfaces lisses et glissantes.
- Mettez tous vos vêtements dans un sac en plastique.
- Fermez le sac, puis mettez son contenu directement dans la machine à laver.
- Si vos vêtements sont encore propres, mettez-les dans un sèche-linge sur le réglage le plus chaud pendant 30 minutes. C'est la chaleur du sèche-linge qui tue les punaises de lit.
- Ne vous déshabillez pas dans votre chambre. Vous pourriez transporter des punaises vers votre lit.

## Travail chez des clients ayant une infestation de punaises de lit

(Working with Clients Living with a Bed Bug Infestation)

Si vous arrivez à voir des punaises de lit se déplacer dans une pièce bien éclairée, il s'agit probablement d'une infestation importante.

Si votre client est locataire, suggérez-lui d'informer le propriétaire de l'infestation. Si le propriétaire ne fait rien à ce sujet, vous pouvez suggérer à votre client d'appeler le bureau local de santé environnementale et publique. En l'absence de réaction du propriétaire, vous pouvez également signaler l'infestation aux autorités de santé environnementale et publique. Vous devrez donner le nom de votre client; le nom de ce dernier ne sera pas communiqué au propriétaire.

Si votre client vit dans une maison dont lui (ou sa famille) est propriétaire, il doit contacter une société spécialisée dans la lutte antiparasitaire pour traiter l'infestation de punaises de lits.

Si vous travaillez dans différents domiciles dans la même journée, faites très attention de ne pas transférer les punaises de lit d'un endroit à un autre. Si vous savez qu'un endroit est infesté, allez-y en dernier. Vous pouvez également porter une combinaison de protection; afin que les punaises de lit ne puissent pas ramper sous une couture ou dans un revers de pantalon.

Si vous travaillez dans un bâtiment fortement infesté, il est préférable, dans la mesure du possible, de changer de vêtements avant de vous rendre à l'endroit suivant.

**Rappel :** Les punaises de lit ont besoin des humains pour se déplacer d'un endroit à un autre. Elles dépendent aussi de la descendance nombreuse qu'une femelle peut avoir pour survivre et proliférer. Avec quelques connaissances et quelques précautions simples, il est possible d'éviter une infestation.

Pour en savoir plus, contactez le Bureau de l'environnement et de la santé le plus proche de votre domicile : 1-833-476-4743

Pour obtenir des conseils médicaux et autres informations médicales 24 heures sur 24, appeler Health Link au 811.

Dernière révision: Juillet 6, 2022

Auteur: Environmental Health, Alberta Health Services

Cette œuvre ne remplace pas les conseils d'un professionnel de la santé qualifié. Cette œuvre est destinée à des fins d'information générale et est fournie « telle quelle » et « comme telle ». Bien que des efforts raisonnables aient été déployés pour assurer l'exactitude des informations contenues, Alberta Health Services ne prend aucune représentation ou garantie, expresse, implicite ou légale, quant à l'exactitude, la fiabilité, l'exhaustivité, l'applicabilité ou la pertinence à des fins particulières de ces informations. Alberta Health Services rejette explicitement toute responsabilité en relation avec l'utilisation de cette œuvre, ainsi que toute réclamation, mesure, réclamation ou poursuite découlant d'une telle utilisation.